

# Effet de différentes combinaisons de micronutriments sur la protection des cellules contre les radicaux libres (potentiel antioxydant)

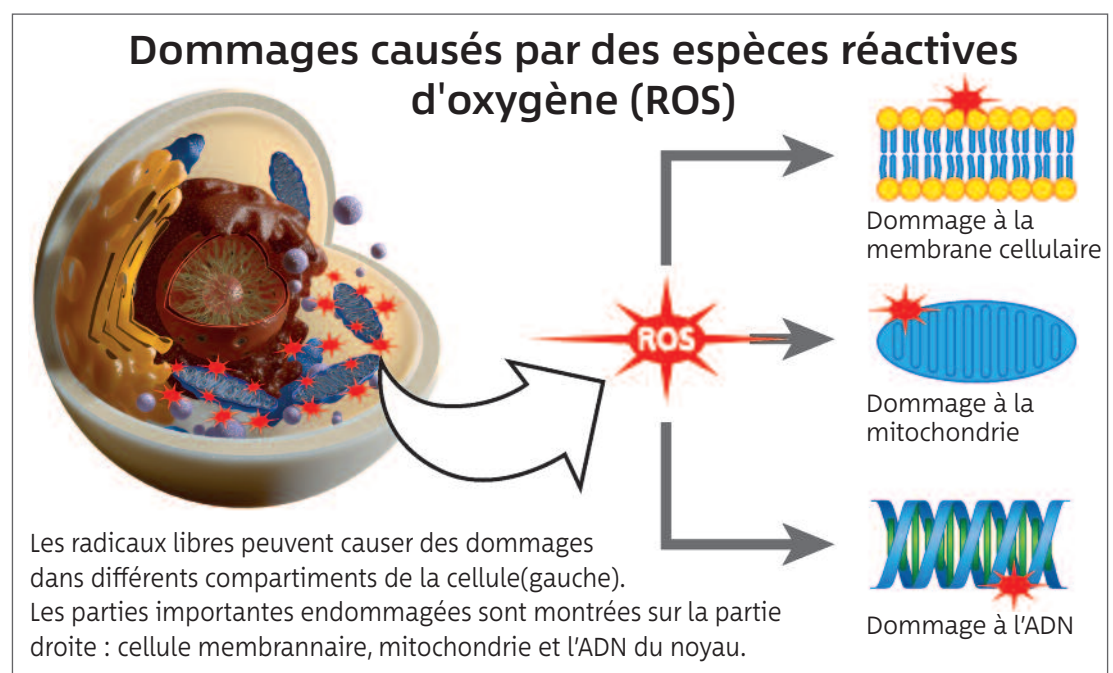
Les gaz d'échappement, l'eau contaminée, la fumée de cigarette et d'autres toxines environnementales contiennent des molécules agressives pouvant causer des dommages sérieux aux cellules du corps. Ces molécules comprennent notamment des espèces réactives d'oxygène (ROS). Par conséquent, ce processus est également appelé «oxydation biologique».

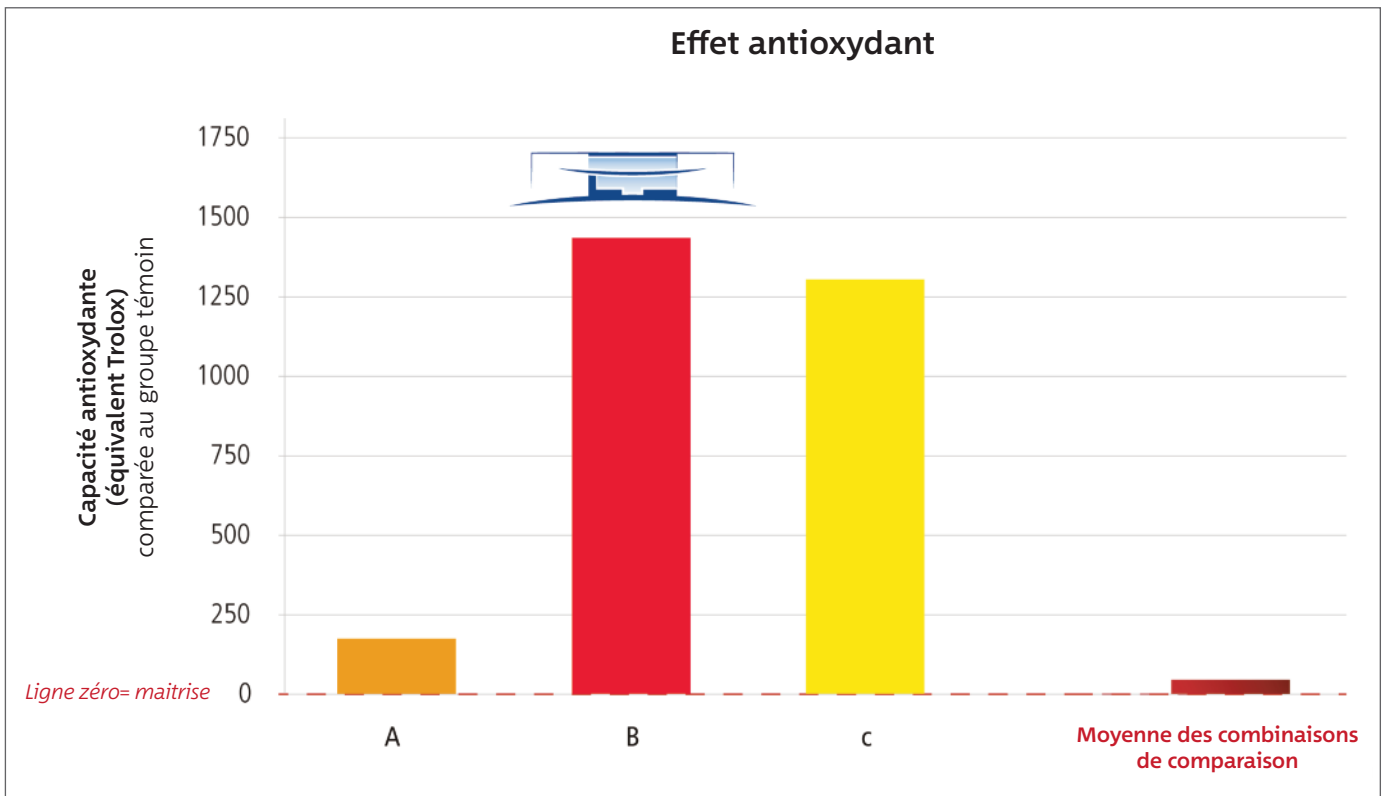
Un organisme sain a des mécanismes de protection pour prévenir efficacement les dommages cellulaires et tissulaires causés par les ROS. Les antioxydants réagissent directement avec les ROS et neutralisent leur effet dommageable, ce qui les rend inoffensifs. Lorsque la quantité de radicaux li-

bres dépasse la quantité d'antioxydants, on est dans un état de "stress oxydatif". Il a été associé à de nombreuses conditions de santé et au vieillissement précoce. Les antioxydants les plus importants sont les micronutriments, comme certaines vitamines et polyphénols.

**Est ce que les combinaisons de micronutriments testés protègent-elles contre le stress oxydatif ?**

La capacité antioxydante des produits de comparaison a été étudiée au moyen d'une méthode de mesure normalisée (Trolox Equivalent Antioxidant Capacity, TEAC).





**Combinaisons de micronutriments testées sont composées de :**

**A :** Différentes vitamines, minéraux, oligo-éléments, acides aminés et substances phytochimiques

**B :** Vitamine C, lysine, proline, extrait de thé vert, quercétine, sélénium, cuivre, manganèse

**C :** Vitamine C sous forme d'acide ascorbique, vitamine C tamponnée et palmitate d'Ascorbyle, aussi bien que des bioflavonoïdes

Pour les produits de comparaison, une capacité antioxydante moyenne de 40 équivalents Trolox a été mesurée (colonne rouge), ce qui indique très peu de protection contre le stress oxydatif causant des dommages aux cellules.

En revanche, les combinaisons de micronutriments scientifiquement testées et développées se révèlent avoir un potentiel

antioxydant élevé, offrant ainsi une protection significativement accrue contre les radicaux libres. Ceci s'applique en particulier aux combinaisons développées pour la protection cellulaire. Les valeurs mesurées étaient respectivement de 1430 (colonne B) et 1300 (colonne C) d'équivalent-Trolox.

Comme le montrent ces tests, les étiquettes de produits ou les publicités utilisant le terme «antioxydant» doivent toujours être remises en question.

Sans tests scientifiques, ces revendications sont intenables