



Les titres suivants peuvent vous paraître familiers

"Non, les compléments vitaminés ne sont pas bons pour la santé" - L'Express

"L'excès de vitamines peut être dangereux" - Le Figaro

"L'excès de vitamines pourrait être nocif" - La Tribune de Genève

Il n'y a aucun moyen de contourner ces rapports. Nous sommes en colère parce que nous constatons comment ils génèrent la confusion chez les gens.

Presque toutes les études auxquelles ces rapports se réfèrent ont été effectuées avec des préparations de mauvaise qualité ou seulement ont examiné l'efficacité des substances prises individuellement.

Cependant, il s'avère que certains de ces rapports aient un élément de vérité, comme le montre cette brochure. Comment pouvons-nous expliquer le fait que les combinaisons de micronutriments largement utilisées favorisent la croissance des cellules cancéreuses?

Les combinaisons de mauvaise qualité ne peuvent pas avoir les mêmes avantages que

les combinaisons scientifiquement développées et testées.

Lorsque vous serez devant une étagère de supermarché et que vous trouverez des préparations multivitaminées qui ne coûtent que quelques euros, vous devriez être prudent. Il est très peu probable que ce mélange de vitamines se compose de matières premières naturelles de haute qualité. Comme le montre cette brochure, l'efficacité de ces préparations devrait être remise en cause - à moins que le fabricant ne prouve le contraire.

