

Un "monde exempt de maladie" est devenu notre véritable objectif

La recherche sur les vitamines est la clé pour atteindre cet objectif

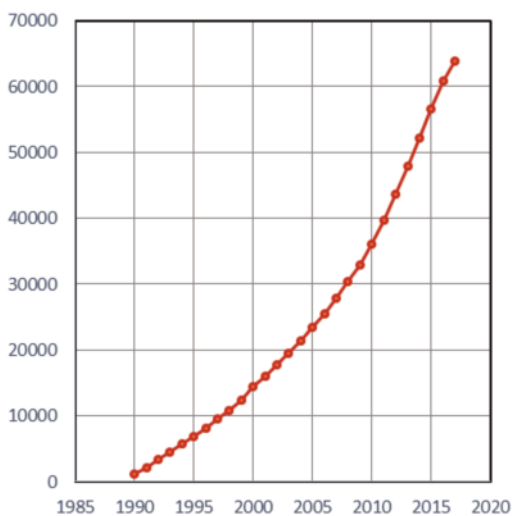
Au début du 3^e millénaire, l'humanité a, dans de nombreuses régions, accompli d'énormes progrès pratiquement inimaginables auparavant. Dans le domaine du transport, nous assistons à la fin de l'ère des moteurs à combustion interne. Cette technologie "désuète" est maintenant remplacée dans le monde entier, principalement par des véhicules électriques qui obtiennent leur énergie à partir d'un réseau de stations-service à énergie solaire, comme c'est déjà le cas dans de nombreuses régions aux États-Unis.

des deux dernières décennies sur l'importance fondamentale des vitamines et autres micronutriments. L'application de cette connaissance dans le monde pourrait sauver des millions de vies et épargner des milliards en de coûts des soins de santé.

Les intérêts opposés à cet objectif

De la même manière que les compagnies pétrolières s'opposent à la libération de l'humanité de sa dépendance à l'égard des combustibles fossiles, il existe une résistance massive dirigée contre les percées scientifiques en matière de recherche sur les vitamines, de la part des compagnies pharmaceutiques. La raison en est évidente: l'industrie pharmaceutique est une entreprise d'investissement fondée sur la perpétuation des maladies plutôt que sur leur éradication. La poursuite des maladies est le «marché» des produits synthétiques brevetés à prix élevé. La prévention systématique des maladies - et donc l'élimination de maladies entières - constitue une menace fondamentale pour ce secteur d'investissement.

Explosion des connaissances sur l'importance cruciale des vitamines



La demande du public en faveur des technologies renouvelables et la protection de l'environnement dépassent leur contrôle du fait des intérêts économiques et politiques. Les gens se sont réveillés et ne veulent plus se nourrir de contes de fées déversés par les lobbys de l'industrie. Mais ce changement global dans le secteur de l'énergie n'est que le début.

Nombre total de recherches publiées dans le monde entier sur les vitamines 1990-2016

Le graphique montre une croissance exponentielle dans le domaine de la recherche sur les vitamines.

Source : PubMed

Une révolution affectant encore plus de millions de vies a longtemps été en cours: l'objectif d'un «monde exempt de maladie» est devenu réalisable. Ce n'est pas le résultat d'une thérapie génétique utilisant de nouveaux médicaments synthétiques. La raison de cette révolution est l'énorme progrès réalisé dans le domaine des approches scientifiquement fondées sur la santé naturelle, en particulier dans celui de la recherche en micronutriments. Le diagramme ci-dessus souligne ce fait de façon éclatante. Sa courbe reflète la quantité de connaissances accumulées au cours

LE TEMPS (abonnement - services - second)

EN CONTINU BLOCS VIDÉOS MULTIMÉDIA T MAGAZINE RECHERCHE

«La consommation de compléments alimentaires comporte des risques»

Vitamines, minéraux et autres extraits de plantes sont-ils bons pour la santé? Pas toujours. Une conférence fera le point dans le cadre du salon Planète Santé à Lausanne

Exemple d'un rapport en ligne affirmant que l'apport quotidien en vitamines n'est pas bon pour la santé. Le Temps, 23 novembre 2016

Chaque année, l'industrie pharmaceutique investit des centaines de millions dans des campagnes publicitaires au sein des médias dans le but de créer publiquement l'impression que ce modèle d'affaires douteuses bénéficie réellement aux besoins des patients. Ces médias ont donc répandu de mauvaises nouvelles sur les concurrents indésirables de l'industrie pharmaceutique, tels que des rapports sur les dangers présumés des vitamines.

Soyons clair: les vitamines sont des produits dérivés de la nature qui, pendant des millions d'années, ont joué un rôle de soutien de la vie et de promotion de la santé aux habitants de notre planète. Évidemment, cela ne s'applique qu'aux formes naturelles de ces micronutriments. Par conséquent, la question qui se pose est: quelle vérité existe-t-il dans les rapports sur les risques attribués aux suppléments vitaminiques?

Les intérêts qui mettent en péril la réalisation de cet objectif

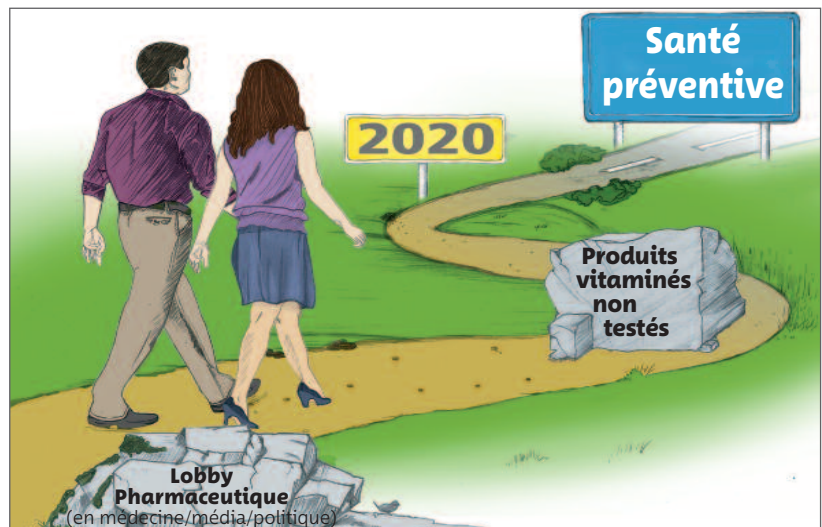
Les grands progrès réalisés dans le domaine de la recherche sur les micronutriments ont suscité un vif intérêt. En conséquence, un nombre croissant de fabricants et de fournisseurs veut une part de ce «boom» et offrent des produits multivitaminés et d'autres suppléments nutritionnels sous toutes les formes, les couleurs et les tailles. En général, tous ces produits ont une chose en commun: ils n'ont pas été testés scientifiquement sur leur efficacité et, par contre, sont annoncés en utilisant des allégations de santé tirées des publications aléatoires par des tiers.

De plus, en raison de la pression croissante de la concurrence sur le marché de masse des suppléments alimentaires, les fabricants se sentent obligés de réduire davantage les coûts de leurs ingrédients. Cela n'est possible que si des substances synthétiques – c'est-à-dire artificiellement créées – sont utilisées à la place de micronutriments provenant de sources naturelles. Alors que les cellules du corps humain sont capables d'identifier et d'utiliser des vitamines d'origine naturelle, l'interaction de ces dernières avec les substances synthétiques est en grande partie imprécise.

En conséquence, des millions d'utilisateurs prennent actuellement des suppléments nutritionnels qui ont un effet douteux ou même néfaste.

Campagne de qualité dans le domaine des compléments alimentaires

L'information est la condition préalable au changement. Si nous voulons créer un système de santé dont le but est de prévenir et éradiquer à long terme les maladies,



nous devons divulguer les intérêts qui s'opposent à ces objectifs. Outre l'industrie pharmaceutique, les suppléments nutritionnels non testés et de mauvaise qualité sont la principale menace pour atteindre ce but.

Cette brochure documente les résultats des études comparatives sur les combinaisons de micronutriments largement utilisées en Europe. Celles-ci sont comparées à des combinaisons de micronutriments qui ont été développées et testées sur la base de recherches scientifiques. Les résultats parlent d'eux-mêmes.

Cette brochure n'a nullement pas l'intention de dénoncer, mais d'informer. Les utilisateurs de suppléments nutritionnels sont invités à exiger des fabricants, des études claires sur la sécurité et l'efficacité de leurs produits. A la fin de cette décennie, il ne doit pas y avoir de compagnies de vitamines qui ne mènent pas ses propres recherches. C'est seulement comme cela que nous aurons accompli un pas décisif vers un nouveau système de soins de santé préventive.