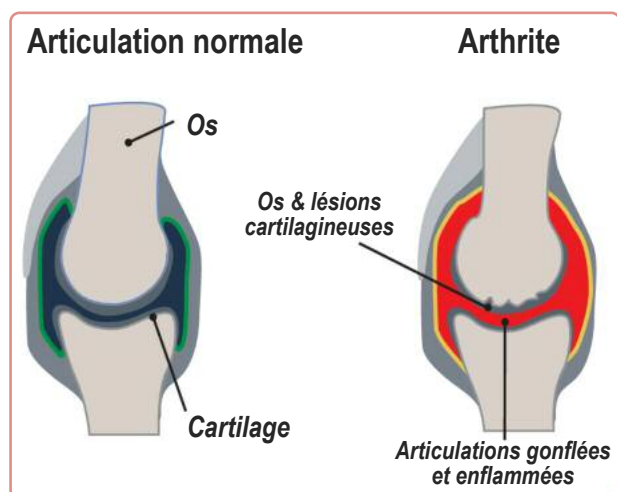


# Une synergie de micronutriments peut aider en cas de tissu conjonctif douloureux

Contrairement à une croyance largement répandue, l'arthrite ou les douleurs articulaires ne touchent pas seulement les personnes âgées. Aux Etats Unis plus des 2/3 des patients atteints d'arthrite ont moins de 65 ans et certains sont des enfants. Actuellement, 57 millions d'américains adultes souffrent d'arthrite et ce nombre devrait atteindre 67 millions en 2030. Dans le monde, on estime que plus de 10% des hommes et 18% des femmes souffrent d'arthrose symptomatique.



Beaucoup de maladies peuvent causer une certaine forme de douleurs articulaires, mais l'arthrose des articulations du genou et de la hanche résultant de l'usure en est la cause la plus fréquente. Bien que les femmes et les personnes âgées soient sujettes à l'arthrose, l'obésité, les traumatismes et le stress répétitif sur n'importe quelle articulation augmentera le risque d'arthrite. Il n'y a pas de pénurie de médicaments sans ordonnance ou de prescription d'analgésiques contre l'arthrite, mais malheureusement, ils ont tous des effets secondaires graves et sont très dangereux, surtout pour les personnes âgées. Un analgésique tel que Vioxx, a été retiré du marché en 2004 en raison d'un risque accru de décès par crises cardiaques et accidents vasculaires cérébraux. Les analgésiques les plus couramment utilisés, connus sous le nom d'anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS), sont associés à un risque accru de saignement et d'anomalies cardiaques potentiellement mortelles telles que la fibrillation auriculaire.

La clé d'un bon fonctionnement des articulations dépend du tissu conjonctif et d'un collagène sain. Ce tissu construit le cartilage et les os et est un composant du liquide synovial dont le rôle est de lubrifier les articulations. Sa production dépend de micronutriments que notre corps n'est pas capable de produire, tels que les vitamines C et B6, la lysine, la proline, et d'autres. En l'absence de ces micronutriments et d'exercice régulier, une inflammation chronique peut conduire à des articulations douloureuses.

Dans notre étude *in vivo*<sup>1</sup>, nous avons montré que la bonne combinaison de micronutriments peut réduire efficacement de nombreux marqueurs inflammatoires, y compris une ré-

duction des enzymes COX de 90 %. Le médicament Vioxx contre l'arthrite, retiré du marché, a été vanté pour ses qualités inhibitrices des COX2. Nous avons cependant démontré que les micronutriments peuvent fournir les mêmes résultats sans provoquer d'effets secondaires indésirables.

Nous avons également mené un essai clinique<sup>2</sup> pilote pour étudier les effets de la supplémentation en micronutriments sur les patients (âgés de 45 à 84 ans) souffrant d'arthrite. Après 6 mois de supplémentation avec une combinaison spécifique de micronutriments, 50% des patients ont montré une amélioration significative de leur arthrite. Cela a également été confirmé par des tests de radiographie. En outre, les niveaux de protéines réactives C (CRP), qui sont des indicateurs de l'inflammation, ont été réduits de 30%.

Dans le monde entier, l'arthrite est la principale cause d'invalidité, davantage que les maladies cardiaques, le cancer ou le diabète. Le marché mondial des médicaments contre l'arthrose croîtra pour atteindre 5,5 milliards de dollars en 2016. Compte tenu de ce contexte, une supplémentation simple, sûre et efficace de micronutriments ainsi qu'un mode de vie sain est certainement un meilleur et plus simple moyen pour améliorer la qualité de vie des personnes touchées par l'arthrite.

Ref:

1. V. Ivanov, et al., *International Journal of Molecular Medicine* 2008; 22(6): 731-741

2. *Cellular Health Communications Vol 1, No 1, 2001*

## Le bulletin de la santé

Cette information est fournie à titre gracieux par l'Institut de recherche du Rath. Dirigé par deux anciens collègues d'un double Prix Nobel Linus Pauling († 1994). Cet Institut est devenu un leader dans le domaine du cancer, des maladies cardiovasculaires et d'autres maladies courantes. L'Institut est 100% à but non lucratif.

### Dr Rath Foundation.

La nature révolutionnaire de cette recherche constitue une menace pour les milliardaires de l'industrie pharmaceutique « dans le commerce de la maladie ». Il n'est pas surprenant qu'au fil des années le lobby pharmaceutique a attaqué Dr Rath et son équipe de recherche et essaie de réfuter leur message. Au cours de cette bataille, Dr Rath est devenu un partisan international renommé pour la santé naturelle en disant : « jamais dans l'histoire de la médecine les chercheurs ont été aussi féroceusement attaqués pour leurs découvertes. Cela nous rappelle que la santé ne nous est pas donnée volontairement mais nous devons nous battre pour l'avoir.

Vous pouvez imprimer des copies de cet article sur :

[www4fr.dr-rath-foundation.org/research\\_news/index.html](http://www4fr.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html) et le faire partager à vos amis et collègues. Un exemplaire gratuit du texte intégral de cette étude est disponible sur le site suivant :

[www.drrathresearch.org/pub/pdf/hsns1416.pdf](http://www.drrathresearch.org/pub/pdf/hsns1416.pdf)

que vous pouvez également partager avec votre médecin.

[www.DrRathResearch.org](http://www.DrRathResearch.org)

Issue: 14\_230414