

Synergie de micronutriments_un nouvel outil dans le contrôle effectif des métastases et d'autres mécanismes clés du cancer

A. Niedzwiecki, M. W. Roomi, T. Kalinovsky, M. Rath
Métastases du cancer Rev. 2010 Sep;29(3):529-42.

Dans cette publication, nous avons présenté les preuves scientifiques de l'efficacité de la combinaison synergique des nutriments et de ses composants individuels sur les mécanismes clés du cancer. Ces résultats *in vitro* et *in vivo* ont démontré les effets de différents nutriments et leurs diverses combinaisons sur la croissance de divers types de cancers, de leur potentiel de se propager et de former des métastases, ainsi que la capacité des micronutriments de tuer les cellules cancéreuses.

Individuellement, la vitamine C, l'extrait de thé vert, la quercétine et de nombreux autres composants ont un potentiel anti-cancéreux. Cependant, nous avons constaté qu'en les utilisant dans des proportions synergiques, leur efficacité augmente, car la combinaison peut attaquer le processus de malignité simultanément sur plusieurs niveaux.

Par exemple, lorsque l'extrait de thé vert a été utilisé seul, il a réduit la croissance des cellules cancéreuses de 35%. Mais lorsque l'extrait de thé vert a été combiné avec de la vitamine C, de la lysine et de la proline, la croissance des cellules cancéreuses a été réduite de 65%. Lorsque ces micronutriments ont été combinés avec d'autres, la croissance des cellules cancéreuses a été complètement inhibée (à 100%). Un rajout d'une combinaison de synergie dans l'alimentation des animaux a abouti à une réduction de la tumeur de 68% et de son poids de 78% par rapport au groupe n'ayant reçu aucun nutriment dans leur régime alimentaire.

Les enzymes de digestion de collagène -sécrétés par les cellules cancéreuses, facilitent la propagation du cancer et des métastases. La combinaison synergique des éléments nutritifs a montré une inhibition supérieure d'enzymes de digestion de collagène, par rapport à l'extrait de thé vert utilisé seul. La combinaison a efficacement réduit les métastases aux poumons de 86% et au foie de 55%. Elle a également réduit la propagation du cancer de la rate et des reins.

De plus, cette combinaison de nutriments a également démontré un arrêt de la multiplication et de la migration des tissus de plusieurs types de cellules cancéreuses et la réduction de la sécrétion de multiples enzymes (uPA, MMP, TIMP) indication de l'agressivité du cancer. En variant les concentrations, la combinaison d'éléments nutritifs a provoqué la mort des cellules cancéreuses (apoptose) à de nombreux types de cancers, y compris les cancers du sang.

En résumé, ces résultats montrent l'efficacité supérieure de la synergie des nutriments, par rapport à ses composants individuels ou leurs combinaisons aléatoires, affectant les mécanismes clés de cancer.