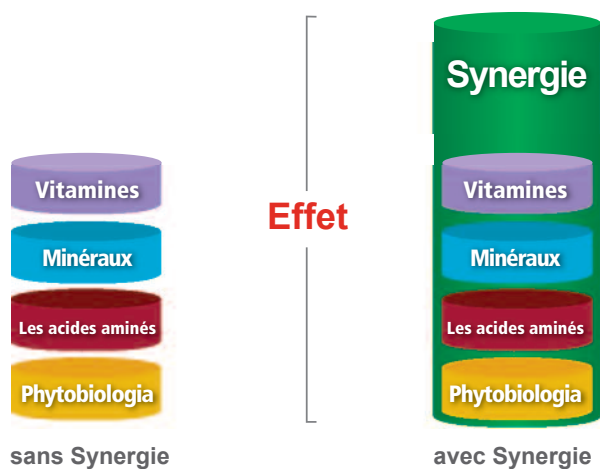


Synergie de micronutriments: L'approche la plus efficace pour la santé!

Sélectionner les suppléments les plus efficaces n'est pas une tâche facile. D'autant plus que la plupart des suppléments nutritionnels que vous trouvez dans les rayons des magasins sont soit des composés individuels, soit des ingrédients combinés au hasard, souvent choisis en fonction des tendances de marketing.

Notre recherche a mis en place un nouveau principe dans la nutrition moderne. Un principe basé sur une bonne sélection et une bonne combinaison de micronutriments, maximisant ainsi leur impact biologique souhaité, que nous appelons «synergie de micronutriments».



Les vitamines, minéraux et autres micronutriments sont nécessaires pour une fonction normale de notre corps. Tous les éléments nutritifs participent aux processus métaboliques complexes et réagissent avec d'autres éléments nutritifs en améliorant ou en opposant leur action. Une interaction optimale et un équilibre cellulaire sont la base d'une bonne santé.

Un régime avec un élément nutritif seul et fortement dosé peut aggraver le déficit des autres éléments, et l'utilisation de combinaisons de nutriments aléatoires peut créer à longue échéance un déséquilibre métabolique dans le corps. C'est souvent la raison pour laquelle certaines études cliniques qui utilisent un composé unique ou une combinaison aléatoire apportent des résultats incohérents.

Nos nombreuses années de recherche scientifique ont confirmé que la supplémentation en micronutriments la plus efficace peut être obtenue en appliquant des combinaisons spécifiques en micronutriments correctement sélectionnées et qui agissent en synergie biologique. **Ces combinaisons de micronutriments peuvent:**

1. Aider à préserver les nutriments à travers le recyclage biologique – la synergie des éléments nutritifs est un moyen économique de produire de l'énergie dans les cellules de notre corps.
2. Maximiser l'efficacité de chaque composant dans la combinaison.

3. Eliminer le besoin de fortes doses de chaque nutriment et augmenter la biodisponibilité d'autres nutriments.

4. Aider à maintenir le métabolisme cellulaire équilibré.

Par exemple, nous avons observé que la vitamine C, la lysine, la proline et l'extrait de thé vert, utilisés individuellement, ont été capables, chacun de réduire la croissance des cellules cancéreuses de 26%. Ces nutriments utilisés ensemble peuvent diminuer la croissance des cellules cancéreuses de 65% en plus, donc l'inhibition complète (100%). Cette inhibition de la croissance des cellules cancéreuses peut être réalisée en incluant de petites quantités de quelques autres micronutriments. Cet effet souhaitable a été atteint sans augmenter les doses des nutriments individuels dans la combinaison¹.

Les synergies nutritives peuvent affecter plusieurs cibles biologiques à la fois. Nous avons montré que de telles combinaisons de synergie peuvent affecter simultanément les principaux mécanismes du cancer, améliorer les fonctions de nombreux organes, et elles ont également beaucoup d'autres avantages².

En bref, synergie signifie «plus avec moins!» Il est important de se rappeler qu'aucun nutriment ne travaille seul dans le corps et que tout élément nutritif unique, ou combinaisons aléatoires peuvent entraîner des déséquilibres biochimiques dans le corps. La synergie des éléments nutritifs est la réponse à une santé optimale!

1. Netke S, et al. *Emerging Drugs* 2003; Vol. II, IV37-IV50;

2. Niedzwiecki A et al. *Cancer Metastasis Rev.* 2010 Sep;29(3):529-42.

Le bulletin de la santé

Cette information est fournie à titre gracieux par l'Institut de recherche du Rath. Dirigé par deux anciens collègues d'un double Prix Nobel Linus Pauling († 1994). Cet Institut est devenu un leader dans le domaine du cancer, des maladies cardiovasculaires et d'autres maladies courantes. L'Institut est 100% à but non lucratif.

Dr Rath Foundation.

La nature révolutionnaire de cette recherche constitue une menace pour les milliardaires de l'industrie pharmaceutique « dans le commerce de la maladie ». Il n'est pas surprenant qu'au fil des années le lobby pharmaceutique a attaqué Dr Rath et son équipe de recherche et essaie de réfuter leur message. Au cours de cette bataille, Dr Rath est devenu un partisan international renommé pour la santé naturelle en disant : « jamais dans l'histoire de la médecine les chercheurs ont été aussi féroceusement attaqués pour leurs découvertes. Cela nous rappelle que la santé ne nous est pas donnée volontairement mais nous devons se battre pour l'avoir.

Vous pouvez imprimer des copies de cet article sur : www4fr.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html et le faire partager à vos amis et collègues. Un exemplaire gratuit du texte intégral de cette étude est disponible sur le site suivant : www.drathresearch.org/pub/pdf/hsns1409.pdf que vous pouvez également partager avec votre médecin. www.DrRathResearch.org

Issue: 07_050314