

## **Micronutriments cliniques en cas d'asthme**

*Cellular Health Communications, Vol 1, No. 1, 2001*

L'asthme est la maladie chronique la plus courante affectant tous les âges et est un problème majeur de santé publique. Les médicaments conventionnels ne parviennent pas à maîtriser la situation. En outre, ils sont coûteux et associés à des effets secondaires dangereux.

Nous avons mené un essai clinique pilote sur des patients asthmatiques âgés de 45 à 75 ans. Les patients ont reçu une combinaison spécifique de micronutriments sur une période de trois mois et leur santé respiratoire a été contrôlée par l'évaluation des résultats des tests de la fonction pulmonaire. Le volume pulmonaire a été mesuré en testant le volume maximal de l'expiration après inhalation maximale.

A la fin de la période d'étude, 100% des patients ont présenté une meilleure respiration et le volume pulmonaire a augmenté. Beaucoup de patients ont presque doublé leur volume pulmonaire par rapport aux mesures prises avant le début de la supplémentation en micronutriments.