

Les micronutriments peuvent aider en cas d'asthme

Avec de légères variations saisonnières, de nombreuses personnes de tous âges souffrent de crises d'asthme tout au long de l'année. L'asthme est une des maladies chroniques les plus courantes, affectant 7 millions d'enfants et 32 millions d'adultes aux États-Unis. Dans le monde 235 millions de personnes souffrent d'asthme et 180 000 en meurent par an.



Une crise d'asthme est marquée par des épisodes sévères et récurrents de la toux, une respiration sifflante et de l'essoufflement. Les résultats peuvent varier d'un ennui mineur à une maladie débilitante ou même une maladie mortelle. Environ un américain sur 12 souffre d'asthme, dont l'incidence a augmenté de 60% depuis le début des années 80. L'asthme n'est donc pas seulement la maladie d'un seul individu, mais un problème important de santé publique et un énorme fardeau financier. Selon le US Centers of Disease Control, un organisme américain assurant un rôle d'observatoire des maladies, les dépenses annuelles en soins pour l'asthme sont de plus de 56 milliards de \$; ce qui inclut des visites à l'hôpital, les coûts de traitement et des jours de travail manqués. Néanmoins, en dépit de ces dépenses massives, le traitement conventionnel de l'asthme n'offre seulement qu'une amélioration symptomatique.

Il y a plusieurs facteurs qui peuvent déclencher une crise d'asthme; ceux-ci comprennent l'infection, l'inflammation et une réaction allergique aux polluants. En réponse à ces irritations, les cellules musculaires lisses qui tapissent les voies respiratoires (bronches) se contractent et restreignent le flux d'air, ce qui entraîne une difficulté à respirer.

Nous avons étudié¹ si un mélange spécifique de micronutriments peut affecter la réponse des cellules lisses bronchiques humaines face à différents stimuli comme l'histamine, les protéines bactériennes et les produits chimiques inflammatoires. Nous avons observé que le mélange de micronutriments a significativement inhibé la contraction des cellules musculaires lisses dans tous les cas. Les nutriments individuels (y compris la vitamine C, la lysine, la proline et d'autres) ont permis de détendre les cellules musculaires lisses. Cependant, lorsqu'ils sont combinés, leur effet était plus grand que celle des composants pris individuellement – ce qui justifie l'importance de la synergie des micronutriments.

Nous avons également mené un petit essai² clinique pilote chez des patients asthmatiques (âgés de 45 à 75 ans). Ces patients ont pris une combinaison spécifique de micronutriments sur une période de trois mois et ont été soumis à des tests par intermittence de la fonction pulmonaire. A la fin des trois mois, tous les patients ont eu une capacité pulmonaire accrue et beaucoup ont enregistré presque le double de la capacité pulmonaire par rapport à leurs valeurs d'avant le test clinique.

Chaque année, le premier mardi du mois de mai est célébré comme la «Journée mondiale de l'asthme», qui est organisée par la Global Initiative for Asthma afin de mieux sensibiliser et améliorer les soins de l'asthme. Le thème consacré à l'évènement annuel de ce 6 mai est : "Vous pouvez contrôler votre asthme". Nos résultats prouvent cela parfaitement. Avec une simple supplémentation de micronutriments, des millions de personnes souffrant d'asthme peuvent améliorer leurs symptômes asthmatiques sans courir aucun risque pour leur santé ou celui lié aux coûts élevés des médicaments.

1. V. Ivanov et al., *American College of Nutrition 45th Annual Meeting*, Sept, 2005

2. *Cellular Health Communication*, Vol 1, No. 1, 2001

Le bulletin de la santé



Cette information est fournie à titre gracieux par l'Institut de recherche du Rath. Dirigé par deux anciens collègues d'un double Prix Nobel Linus Pauling († 1994). Cet Institut est devenu un leader dans le domaine du cancer, des maladies cardiovasculaires et d'autres maladies courantes. L'Institut est 100% à but non lucratif.

Dr Rath Foundation.

La nature révolutionnaire de cette recherche constitue une menace pour les milliardaires de l'industrie pharmaceutique « dans le commerce de la maladie ». Il n'est pas surprenant qu'au fil des années le lobby pharmaceutique a attaqué Dr Rath et son équipe de recherche et essaie de réfuter leur message. Au cours de cette bataille, Dr Rath est devenu un partisan international renommé pour la santé naturelle en disant : « jamais dans l'histoire de la médecine les chercheurs ont été aussi féroceusement attaqués pour leurs découvertes. Cela nous rappelle que la santé ne nous est pas donnée volontairement mais nous devons nous battre pour l'avoir.

Vous pouvez imprimer des copies de cet article sur :

www4fr.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html et le faire partager à vos amis et collègues. Un exemplaire gratuit du texte intégral de cette étude est disponible sur le site suivant :

www.drrathresearch.org/pub/pdf/hsns1418.pdf

que vous pouvez également partager avec votre médecin.

www.DrRathResearch.org

Issue: 16_080514