

Des nutriments essentiels suppriment l'inflammation en modulant l'expression du principal gène inflammatoire.

V. Ivanov, J. Cha, S. Ivanova, T. Kalinovsky, M.W. Roomi, M. Rath, A. Niedzwiecki
International Journal of Molecular Medicine 2008; 22(6): 731-741

L'inflammation chronique est une cascade biologique complexe impliquant de multiples substances connues en tant que médiateurs ou des marqueurs inflammatoires qui sont sécrétés par des globules blancs .

Dans cette étude, nous avons évalué les effets d'une combinaison de micronutriments spécifiques sur les différents marqueurs de l'inflammation . L'ibuprofène est le médicament le plus couramment utilisé avec des propriétés anti-inflammatoires . Nous avons comparé les effets du mélange de micronutriments et de l'ibuprofène dans des cellules et dans des modèles d'animaux après l'induction expérimentale de la réponse inflammatoire .

Les résultats in vitro ont montré que le mélange de substances nutritives a été capable de réduire la sécrétion de plusieurs marqueurs inflammatoires tels que les interleukines, les interférons , les cytokines et le facteur de nécrose tumorale (TNF- alpha) de l'ordre d'une moyenne de 80 à 90 % . En revanche , l'ibuprofène n'est en mesure de réduire ces marqueurs que de 20-30%.

Les cyclo oxygénases (COX) sont des enzymes qui produisent des prostaglandines, qui induisent la douleur, la fièvre et d'autres symptômes de l'inflammation . Les tentatives visant à inhiber l'activité de la COX- 2 à l'aide de médicaments n'ont pas été couronnées de succès en raison des effets secondaires dangereux qu'elles génèrent , en plus desquelles , l'ibuprofène n'est pas capable d'inhiber efficacement des enzymes COX- 2 . Notre étude a montré que le mélange de micronutriments est très efficace dans l'inhibition de l'expression de COX- 2 de 90% et dans le contrôle de l'inflammation par NF κ B , (une protéine qui agit comme un interrupteur marche-arrêt de la réponse inflammatoire du corps). Le mélange d'oligo-éléments était capable de supprimer l'activation de NF κ B de 45%.

Par ailleurs, nous avons également comparé l'efficacité des différents nutriments dans ce mélange avec l'efficacité de l'ensemble de combinaison sur la sécrétion de prostaglandines et d'autres facteurs pro-inflammatoires. Il était clair que la combinaison a un effet inhibiteur beaucoup plus important que n'importe quel composant , ce qui confirme l'action synergique de ces micronutriments sur les mécanismes cellulaires multiples de l'inflammation .

Ainsi, en plus d'être beaucoup plus sûr , le mélange d'oligo-éléments est capable d'inhiber différents marqueurs de l'inflammation et l'effet était beaucoup plus fort que l'ibuprofène.