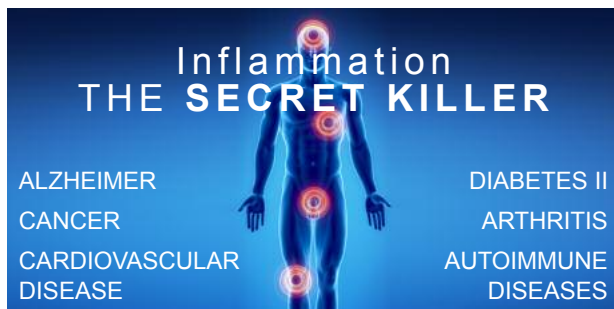


# Les avantages d'une synergie de micronutriments en matière d'inflammation.

L'inflammation est de loin le problème de santé le plus fréquent auquel nous sommes confrontés au cours de nos vies. Elle est associée à chaque infection qui se produit dans le corps, telles que la grippe ou des infections pulmonaires. Mais l'inflammation ne se limite pas uniquement à des infections, elle est également associée à des maladies courantes telles que l'artériosclérose et les maladies cardiovasculaires, l'arthrite, ainsi que des processus cancéreux. En outre, l'inflammation est aussi la réponse de l'organisme à des blessures principalement «externes» tels que les coups de soleil, entaillures, et même une entorse de la cheville.

Les symptômes caractéristiques de toutes les inflammations sont la rougeur, une sensation de chaleur, un gonflement et la douleur. Ces symptômes font partie du processus de guérison et disparaissent généralement après un court laps de temps. Cependant, l'inflammation chronique de longue durée a des effets néfastes sur l'organisme et a été associée à une grande variété de maladies telles que les maladies cardiaques, l'arthrite, l'asthme, le diabète, les maladies auto-immunes et le cancer.



La réponse inflammatoire a la capacité d'endommager le corps, car elle implique en grande partie la dégradation des tissus, l'altération des tissus et l'invasion des agents pathogènes, avant que la reconstruction ait lieu. C'est normalement un système bien réglementé, parce que le corps ne veut pas en perdre le contrôle, ce qui aboutirait à l'altération des tissus le cas échéant. Toutefois, dans les situations de blessures répétées et l'exposition continue à des stimuli nocifs, le processus inflammatoire devient chronique et sa régulation est difficile.

La médecine conventionnelle ne vise qu'à la gestion des symptômes inflammatoires par l'utilisation de stéroïdes ou des analgésiques, tels que les médicaments anti-inflammatoires non-stéroïdiens (AINS), sans éradication de la cause de l'inflammation. Ces médicaments sont tous associés à des effets secondaires graves et parfois mortels, y compris les saignements gastro-intestinaux ou crises cardiaques mortelles.

Dans ce contexte, nous avons examiné si les micronutriments agissant en synergie peuvent aider dans les différentes étapes du processus inflammatoire. Nous avons, en particulier, étudié le processus inflammatoire de la paroi des vaisseaux sanguins, ce qui est un facteur important dans le développement de l'artériosclérose, l'accumulation de la plaque artérielle qui conduit à des crises cardiaques et accidents vasculaires cérébraux.

Dans notre étude, nous avons démontré qu'une combinaison spécifique d'oligo-éléments est efficace pour protéger les cellules des muscles lisses qui renforcent les parois artérielles contre les dommages causés par l'inflammation<sup>1</sup>. La combinaison de micronutriments fournit une meilleure protection des cellules contre l'inflammation d'un analgésique largement utilisé de la famille des AINS, l'ibuprofène. Nos résultats de la recherche ne se limitent pas à des expériences avec des cellules et des tissus (in vitro), mais ont été confirmées dans les systèmes vivants (in vivo). Dans les essais chez les animaux ayant

l'inflammation induite expérimentalement, le mélange nutritif peut diminuer la production de divers facteurs inflammatoires tels que les cytokines, les interleukines et le facteur de nécrose tumorale (TNF-alpha) de l'ordre d'une moyenne de 80 à 90%. En revanche, l'ibuprofène n'a pu supprimer ces marqueurs que de l'ordre de 20-30%<sup>2</sup>.

Le mélange de nutriments que nous avons développés a également eu un autre effet important: il pourrait supprimer la COX-2, une enzyme pro-inflammatoire spécifique, de 90%! Ceci est particulièrement important parce que l'ibuprofène n'est pas efficace contre l'enzyme COX-2. Par ailleurs, un autre médicament fortement encouragé par le lobby pharmaceutique comme la COX-2 bloquant, le Vioxx, a été retiré de la circulation en 2004 pour avoir causé des crises cardiaques mortelles.

**Notre recherche montre que des combinaisons spécifiques de micronutriments sont supérieures aux médicaments pharmaceutiques classiques lorsqu'il s'agit de mécanismes clés de l'inflammation. Etant donné que l'inflammation est un processus biologique complexe, commandant les divers mécanismes impliqués, elle nécessite la combinaison d'un mélange de micronutriments appropriés. Alors que certains nutriments individuels peuvent afficher des effets anti-inflammatoires, un mélange de micronutriments spécifiques en fonction de leur synergie peut cibler simultanément plusieurs mécanismes impliqués dans la réponse inflammatoire.**

**Etant donné que les micronutriments sont généralement sans effets secondaires, ils peuvent maintenant être appliqués comme des approches efficaces et sûres pour contrôler le processus inflammatoire dans le corps et soulager les maladies qui lui sont associées.**

1. V. Ivanov, et al., *Journal of Cardiovascular Pharmacology* 2007; 49(3): 140-145  
2. V. Ivanov, et al., *International Journal of Molecular Medicine* 2008; 22(6): 731-741

## Le bulletin de la santé

Cette information est fournie à titre gracieux par l'Institut de recherche du Rath. Dirigé par deux anciens collègues d'un double Prix Nobel Linus Pauling († 1994). Cet Institut est devenu un leader dans le domaine du cancer, des maladies cardiovasculaires et d'autres maladies courantes. L'Institut est 100% à but non lucratif.

### Dr Rath Foundation.

La nature révolutionnaire de cette recherche constitue une menace pour les milliardaires de l'industrie pharmaceutique « dans le commerce de la maladie ». Il n'est pas surprenant qu'au fil des années le lobby pharmaceutique a attaqué Dr Rath et son équipe de recherche et essaie de réfuter leur message. Au cours de cette bataille, Dr Rath est devenu un partisan international renommé pour la santé naturelle en disant: « jamais dans l'histoire de la médecine les chercheurs ont été aussi férocement attaqués pour leurs découvertes. Cela nous rappelle que la santé ne nous est pas donnée volontairement mais nous devons nous battre pour l'avoir.

Vous pouvez imprimer des copies de cet article sur :  
[www4fr.dr-rath-foundation.org/research\\_news/index.html](http://www4fr.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html)  
et le faire partager à vos amis et collègues. Un exemplaire gratuit du texte intégral de cette étude est disponible sur le site suivant :  
[www.drrathresearch.org/pub/pdf/hsns1410.pdf](http://www.drrathresearch.org/pub/pdf/hsns1410.pdf)  
que vous pouvez également partager avec votre médecin.  
[www.DrRathResearch.org](http://www.DrRathResearch.org)

Issue: 08\_120314