

Les nutriments cellulaires dans les troubles du métabolisme lipidique.

Cellular Health Communications, Vol 1, No. 1, 2001

Entre 25% et 50% de la population dans le monde connaissent des niveaux de cholestérol dans le sang qui ne cessent d'augmenter et en dépit des millions de gens qui prennent des médicaments pour diminuer le cholestérol, les crises cardiaques et les accidents vasculaires cérébraux demeurent les principales causes de décès.

Nous avons mené une étude clinique pilote chez les personnes souffrant de troubles du métabolisme des lipides. Les patients âgés de 34 à 68 ans, ont reçu un programme de micronutriments spécifiques pour six mois et leur profils lipidiques sanguins (cholestérol total, LDL, triglycérides, homocystéine, HDL et lipoprotéine-a) ont été surveillés.

A la fin de la période d'étude, le cholestérol total a montré une diminution de 14%, le LDL a été réduit de 10%, les triglycérides de 22% et l'homocystéine de 3%. En même temps, les niveaux de HDL ont augmenté de 8%. Une réduction marquée de 13% a été noté en ce qui concerne leurs niveaux de Lp-a. Ceci est très important, car à l'heure actuelle, il n'existe pas de traitement efficace disponible pour abaisser les niveaux LP-a, qui constituent un facteur de risque important pour les maladies du cœur.