

# Les micronutriments aident à entretenir la glycémie.

Vous pourriez être surpris d'apprendre aujourd'hui que la maladie la plus croissante dans le monde est le diabète. Chaque jour, environ 5200 Américains sont diagnostiqués avec le diabète<sup>1</sup>, qui se traduit par des centaines de cas d'amputations de la jambe, la cécité et l'insuffisance rénale. Dans le monde, le diabète est une des maladies non transmissibles les plus communes. Elle est en premier plan des défis de santé publique auxquels le monde fait face ce siècle. Durant les deux dernières décennies, le nombre de personnes souffrant du diabète a explosé et va d'augmenter de 171 millions en 2000 à 438 millions en 2030.

Le diabète type II a été considéré par beaucoup comme une maladie affectant les personnes âgées et en surpoids; cependant, il est maintenant plus fréquemment diagnostiqué chez les enfants et les adultes de moins de 25 ans, ainsi que chez des personnes qui ne sont pas en surpoids.

Le diabète type II est caractérisé par une incapacité des cellules à répondre à l'insuline et à absorber le glucose, ce qui se traduit par des niveaux anormalement élevés de glucose dans le sang. Ceci est souvent précédé par une variété de symptômes collectivement appelés syndromes métaboliques. Il comprend une diversité de symptômes allant de l'obésité à l'hyperglycémie, l'hypertension artérielle et un cholestérol élevé. Il est prouvé que les régimes riches en fructose peuvent conduire à développer un syndrome métabolique. De plus, il n'existe pas de médicaments ou de traitements spécifiques. Tous les aliments transformés, les céréales, les boissons gazeuses, les vinaigrettes, le ketchup et même les hot-dogs sont sucrés avec beaucoup de sucre de table, de fructose ou de sirop de maïs riche en fructose.



Depuis que les régimes riches en fructose peuvent déclencher l'apparition de symptômes similaires au syndrome métabolique humain dans certains types de souris, nous avons étudié comment l'apport de micronutriments dans leur régime alimentaire affecte ce processus et comment ils se comparent à un médicament antidiabétique standard (metformine).<sup>2</sup> De jeunes souris, préalablement nourries avec un régime riche en fructose ont reçu soit un mélange de micronutriments spécifiques (contenant de la vitamine C, des vitamines B, des extraits de cannelle, des extraits de pépins de raisin et autres), soit de la metformine pendant 7 semaines.

Nous avons constaté que les souris recevant le mélange de micronutriments ont remarqué une baisse de 4% dans les niveaux du marqueur du diabète spécifique (fructosamine), tandis que pour le groupe recevant la metformine, le niveau a augmenté de 15%. De plus, les souris dans le groupe de la metformine ont réduit les taux d'insuline, tandis que le



groupe avec les micronutriments a montré une restauration du taux d'insuline. Par ailleurs, la supplémentation en micronutriments a également réduit la pression artérielle et le cholestérol total - donc potentiellement diminué le risque cardiovasculaire, une cause majeure de décès chez les patients diabétiques.

Nous avons également mené une étude pilote en utilisant un mélange de micronutriments chez les patients souffrant du diabète type II<sup>3</sup>. Après 6 mois d'utilisation, les

participants ont montré une diminution de 23% du taux de sucre dans le sang. Les suppléments ont également contribué à la réduction de l'hémoglobine glycosylée A1c (HbA1c), de 9,3% en moyenne. Le HbA1c est un paramètre important de la gestion de la glycémie à long terme.

Alors que de nombreux médicaments pharmaceutiques sont disponibles pour gérer les niveaux de la glycémie, il n'y a pas d'options pour guérir le diabète. Nous avons démontré qu'avec une supplémentation en micronutriments sûre, efficace et abordable, des millions de gens atteints du diabète peuvent améliorer leur métabolisme glycémique et réduire de nombreux facteurs de risque liés aux complications du diabète.

Ref: 1. Soins du diabète, vol 27, n° 5, 2004  
2. J. Cha, et al., Mol Med Rep 2011  
3. Santé cellulaire Comm, Vol 1, n° 1, 2001

## Le bulletin de la santé



Cette information est fournie à titre gracieux par l'Institut de recherche du Rath. Dirigé par deux anciens collègues d'un double Prix Nobel Linus Pauling († 1994). Cet Institut est devenu un leader dans le domaine du cancer, des maladies cardiovasculaires et d'autres maladies courantes. L'Institut est 100% à but non lucratif.

### Dr Rath Foundation.

La nature révolutionnaire de cette recherche constitue une menace pour les milliardaires de l'industrie pharmaceutique « dans le commerce de la maladie ». Il n'est pas surprenant qu'au fil des années le lobby pharmaceutique a attaqué Dr Rath et son équipe de recherche et essaie de réfuter leur message. Au cours de cette bataille, Dr Rath est devenu un partisan international renommé pour la santé naturelle en disant : « jamais dans l'histoire de la médecine les chercheurs ont été aussi férocement attaqués pour leurs découvertes. Cela nous rappelle que la santé ne nous est pas donnée volontairement mais nous devons nous battre pour l'avoir.

Vous pouvez imprimer des copies de cet article sur :

[www4fr.dr-rath-foundation.org/research\\_news/index.html](http://www4fr.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html) et le faire partager à vos amis et collègues. Un exemplaire gratuit du texte intégral de cette étude est disponible sur le site suivant :

[www.drrathresearch.org/pub/pdf/hsns1424.pdf](http://www.drrathresearch.org/pub/pdf/hsns1424.pdf)

que vous pouvez également partager avec votre médecin.

[www.DrRathResearch.org](http://www.DrRathResearch.org)

Issue: 19\_180614