

# Préoccupé par la grippe aviaire? Les micronutriments peuvent vous aider!

Nous nous souvenons tous de l'épidémie de la grippe aviaire de 2003 et la peur et les alertes publiques qui en ont découlé. Des millions d'oiseaux infectés ont été tués à ce moment-là dans un effort pour arrêter la propagation du virus chez l'homme. Néanmoins, le virus de la grippe aviaire continue à infecter les humains et plusieurs décès ont été rapportés depuis 2003. Le traitement standard recommandé par le Food and Drug Administration (FDA) des États-Unis est constitué de médicaments antiviraux contre la grippe, comme le Tamiflu et le Relenza. Toutefois, ils ne se sont pas révélés très efficaces et le virus de la grippe aviaire a déjà développé une résistance à d'autres médicaments contre la grippe, comme l'amantadine et la rimantadine.

Les personnes infectées par le virus de la grippe aviaire peuvent avoir des symptômes légers à graves allant de l'irritation des yeux (conjonctivite), à d'autres symptômes pseudo-grippaux tels que la fièvre, la toux, des maux de gorge, des douleurs musculaires, des nausées, de la diarrhée, des vomissements, des problèmes respiratoires graves, y compris une pneumonie grave et des perturbations neurologiques. La principale source d'infection est le contact avec les oiseaux infectés et leurs sécrétions comme la salive, les sécrétions nasales et les selles.

Jusqu'à présent, les sous-types de virus de la grippe aviaire rapportés dans les infections humaines sont H5N1, H7N7 et H9N2. Le virus de la grippe est connu pour de fréquents changements (mutations) et peut développer rapidement une résistance aux médicaments. Bien que certaines des infections humaines sont subcliniques, elles peuvent rapidement se transformer en détresse respiratoire aiguë entraînant la mort, avec la majorité des décès survenus chez les jeunes adultes en bonne santé. La grippe aviaire hautement pathogène (IAHP) H5N1 est la plus dangereuse de ces infections et peut causer la mort jusqu'à 60% des personnes infectées.



La grippe aviaire est une infection virale, crainte dans le monde entier.

Nous avons étudié les effets d'une combinaison spécifique de micronutriments contenant entre autres, de la vitamine C, la lysine et la proline, chez les oiseaux infectés par le virus de la grippe aviaire<sup>1</sup>. Après avoir traité les oiseaux atteints du virus de la grippe aviaire, nous avons observé que le groupe supplémenté en micronutriments avait considérablement réduit les symptômes de la grippe. Ils ont également eu un meilleur gain de poids et ne présentaient pas de signes de toxicité. Depuis que les micronutriments soutiennent l'activité des globules blancs spécialisés dans la trachée et les bronches, ils aident en plus à réduire

la production de mucus et à dégager les voies respiratoires et les alvéoles des sécrétions excessives. En conséquence, trois jours après l'infection, aucun son de la respiration (de râles) ne pouvait être détecté dans les poumons des oiseaux.

Nous avons également testé les effets de ce mélange de micronutriments sur d'autres virus de la grippe humaine, avec des observations similaires. Ce faisant, nous avons constaté que la combinaison spécifique a été plus efficace que la vitamine C, utilisée seule. Ce qui confirme les effets supérieurs de l'approche de la synergie des nutriments sur celle des composants individuels. Fait intéressant, les micronutriments sont plus efficaces que le médicament antiviral de la grippe populaire, le Tamiflu, et bien sûr sans les dangers de toxicité qui y sont associés.

Les mutations fréquentes dans tous les virus de la grippe sont susceptibles de causer une pandémie mondiale meurtrière. Bien que la transmission du virus de la grippe aviaire de personne à personne ne soit pas très commune, le premier cas d'une telle transmission a été enregistré en 2013 - ce qui rend le développement d'une pandémie une possibilité réelle. En plus de l'hygiène de base et les mesures préventives, nos résultats montrent qu'en soutenant le corps avec des micronutriments appropriés est également essentiel pour une défense efficace contre le virus de la grippe aviaire.

Ref: <sup>1</sup>Barbour EK, et al., *International Journal of Applied Research in Veterinary Medicine* 2007; 5(1): 9-16

## Le bulletin de la santé

Cette information est fournie à titre gracieux par l'Institut de recherche du Rath. Dirigé par deux anciens collègues d'un double Prix Nobel Linus Pauling († 1994). Cet Institut est devenu un leader dans le domaine du cancer, des maladies cardiovasculaires et d'autres maladies courantes. L'Institut est 100% à but non lucratif.

### Dr Rath Foundation.

La nature révolutionnaire de cette recherche constitue une menace pour les milliardaires de l'industrie pharmaceutique « dans le commerce de la maladie ». Il n'est pas surprenant qu'au fil des années le lobby pharmaceutique a attaqué Dr Rath et son équipe de recherche et essaie de réfuter leur message. Au cours de cette bataille, Dr Rath est devenu un partisan international renommé pour la santé naturelle en disant : « jamais dans l'histoire de la médecine les chercheurs ont été aussi férocement attaqués pour leurs découvertes. Cela nous rappelle que la santé ne nous est pas donnée volontairement mais nous devons nous battre pour l'avoir.

Vous pouvez imprimer des copies de cet article sur : [www4fr.dr-rath-foundation.org/research\\_news/index.html](http://www4fr.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html) et le faire partager à vos amis et collègues. Un exemplaire gratuit du texte intégral de cette étude est disponible sur le site suivant : [www.drrathresearch.org/pub/pdf/hsns1428.pdf](http://www.drrathresearch.org/pub/pdf/hsns1428.pdf) que vous pouvez également partager avec votre médecin. [www.DrRathResearch.org](http://www.DrRathResearch.org)

Issue: 21\_170714