

Suppression de la production d'antigène nucléaire du virus A de la grippe et l'activité neuraminidase par un mélange nutritif contenant de l'acide ascorbique, les extraits de thé vert et les acides aminés.

R.J. Jariwalla, M.W. Roomi, B. Gangapurkar, T. Kalinovsky, A. Niedzwiecki, M. Rath

Biofactors 2007, 31(1):1-15

Certains nutriments tels que la vitamine C, le thé vert, la N-acétyl-cystéine et le sélénium sont connus pour avoir des propriétés antivirales. Nous avons étudié ces nutriments en combinaison avec de la lysine, la proline, l'arginine et d'autres pour évaluer leur efficacité contre l'infectiosité du virus de la grippe H1N1. Les résultats ont montré que cette combinaison était efficace contre les principaux mécanismes de l'infection virale par les moyens suivants:

- En réduisant de 82% la multiplication des virus dans les cellules.
- En réduisant de 70% la capacité du virus à infecter d'autres cellules par l'inhibition à travers le même mécanisme qui est ciblé par le médicament antiviral, Tamiflu®.
- En stabilisant et en renforçant la barrière du tissu conjonctif pour réduire la propagation du virus dans le tissu.

Nous avons comparé l'efficacité de cette combinaison de micronutriments à celle d'un composant unique, comme la vitamine C. La combinaison était plus efficace que la seule vitamine C dans la réduction de l'activité virale en la réduisant de 87%. Seulement une réduction de 20% a été atteinte lors de l'utilisation unique de la vitamine C.

En outre, la combinaison de micronutriments était efficace dans tous les stades de l'infection virale, y compris avant, pendant, et même après une exposition à un virus de la grippe, suggérant un potentiel énorme dans le contrôle naturel de la grippe.