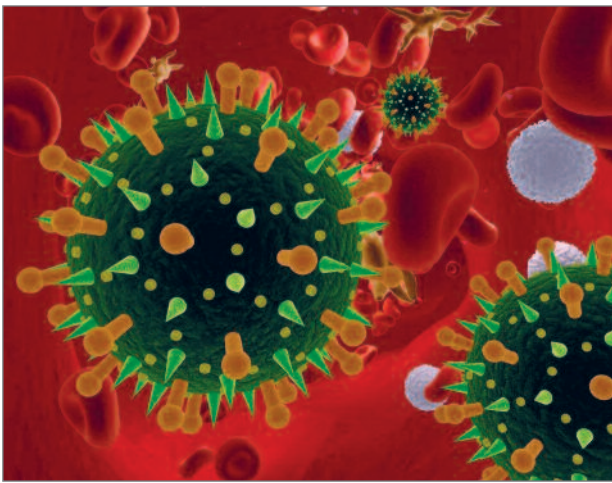


# Nouvelle recherche sur la grippe: Il ne s'agit pas que de la vitamine C!

La grippe est une maladie virale très répandue qui affecte jusqu'à 20% de la population mondiale. Dans la plupart des cas, la grippe est bénigne, mais elle peut aussi avoir des conséquences graves - en particulier chez les personnes dont le système immunitaire est affaibli, les personnes âgées et les enfants. On estime que la grippe fait 250.000 à 500.000 décès dans le monde chaque année<sup>1</sup>.



Le virus de la grippe se propage facilement dans l'air ou par contact direct. Dans la plupart des cas, des mesures simples comme se laver fréquemment les mains et une bonne nutrition sont efficaces pour la prévention. Cependant, chaque année, des campagnes sur la vaccination vous sont présentées comme la meilleure protection contre la grippe. Le marché mondial du vaccin contre la grippe génère près de 3 milliards de dollars par an et il atteindra 4,2 milliards de dollars en fin 2014 selon les estimations. Malgré les campagnes agressive de promotion, il a été difficile de prouver l'efficacité du vaccin contre la grippe car le virus change fréquemment et devient résistant aux vaccins. Actuellement, il n'y a pas de médicaments disponibles offrant un remède efficace. Certains peuvent réduire les symptômes de la grippe d'un jour ou deux, mais certains, comme le Tamiflu<sup>®</sup>, porte le risque d'effets secondaires, y compris l'humeur ou des changements de comportements, des hallucinations, et même des convulsions.

Prendre un supplément en vitamine C a été un remède populaire contre la grippe. Cependant, notre recherche a démontré que la vitamine C combinée avec de la lysine et d'autres micronutriments, tels que la proline, les extraits de thé vert et de la N-acétylcystéine, fonctionnent plus efficacement que lorsqu'elle est utilisée seule. La prise de cette combinaison de micronutriments peut cibler plusieurs mécanismes associés à l'infection de la grippe. Cette synergie

peut inhiber la multiplication des virus de la grippe jusqu'à 82% et de réduire l'infection de nouvelles cellules de 70%<sup>2</sup>. De plus, elle empêche la destruction enzymatique du tissu conjonctif de l'organisme, qui est une barrière naturelle contre la propagation des virus. Cette combinaison de micronutriments était efficace lorsqu'elle a été appliquée avant, pendant, et même après l'infection de la grippe.

En plus de nos études sur le virus H1N1, nous avons aussi démontré l'efficacité de cette combinaison de micronutriments dans le virus H5N1 (grippe aviaire) et avons comparé ces effets au Tamiflu<sup>®</sup> et d'autres médicaments antiviraux<sup>3</sup>. La synergie était supérieure en propriétés antivirales et les effets protecteurs ont duré plus longtemps que le médicament, et sans aucun effet secondaire.

**Avec la saison de la grippe à son apogée, profitez de nos résultats de recherche au profit de votre santé!**

1. L'OMS, la grippe saisonnière
2. R.J. Jarivalla, et al., *Biofactors*, 31 (1), (2007) 1-15
3. . PG Deryabin, et al, 2008 *Biofactors*, 33 (2): 85-97

## Le bulletin de la santé

Cette information est fournie à titre gracieux par l'Institut de recherche du Rath. Dirigé par deux anciens collègues d'un double Prix Nobel Linus Pauling († 1994). Cet Institut est devenu un leader dans le domaine du cancer, des maladies cardiovasculaires et d'autres maladies courantes. L'Institut est 100% à but non lucratif.

### Dr Rath Foundation.

La nature révolutionnaire de cette recherche constitue une menace pour les milliardaires de l'industrie pharmaceutique « dans le commerce de la maladie ». Il n'est pas surprenant qu'au fil des années le lobby pharmaceutique a attaqué Dr Rath et son équipe de recherche et essaie de réfuter leur message. Au cours de cette bataille, Dr Rath est devenu un partisan international renommé pour la santé naturelle en disant : « jamais dans l'histoire de la médecine les chercheurs ont été aussi férocement attaqués pour leurs découvertes. Cela nous rappelle que la santé ne nous est pas donnée volontairement mais nous devons se battre pour l'avoir.

Vous pouvez imprimer des copies de cet article sur : [www.4fr.dr-rath-foundation.org/research\\_news/index.html](http://www.4fr.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html) et le faire partager à vos amis et collègues. Un exemplaire gratuit du texte intégral de cette étude est disponible sur le site suivant : [www.drrathresearch.org/pub/pdf/hsns1407.pdf](http://www.drrathresearch.org/pub/pdf/hsns1407.pdf) que vous pouvez également partager avec votre médecin. [www.DrRathResearch.org](http://www.DrRathResearch.org)

Issue: 05\_190214