

Réduction du temps de guérison en cas de fractures du tibia grâce une supplémentation en micronutriments essentiels contenant de l'acide ascorbique, de la Lysine et de la proline.

J. Jamdar, B. Rao, S. Netke, M.W. Roomi, V. Ivanov, A. Niedzwiecki, M. Rath
"Letter to the Editor," *Journal of Alternative and Complementary Medicine* 2004, 10 (6): 915-916.

Cette publication présente les résultats d'un essai clinique randomisé en double aveugle contrôlé par placebo (standard en or dans l'industrie) sur des patients avec fracture du tibia. Nous avons mené une étude sur 131 patients atteints de fractures fermées du tibia. Ces patients ont été placés au hasard en deux groupes. Un groupe a reçu une combinaison spécifique de suppléments de micronutriments renforçant la production de collagène sain. Le collagène constitue le cadre dans lequel le calcium des os et d'autres minéraux viennent se déposer. Le supplément contient de l'acide ascorbique, de la lysine, de la proline et de la vitamine B6. L'autre groupe de patients a servi de groupe témoin et a reçu des comprimés placebo (sucre).

Au cours de leur suivi médical, tous les patients ont été évalués sur l'absence de douleur en soulignant l'effet du stress lié à la fracture ou à la marche. Le mouvement anormal de l'os et la guérison des fractures ont été évalués au moyen de tests par rayons X. En moyenne, sur les fractures de tibia non compliquées, nous avons constaté une rapide guérison sur une période de 12 à 16 semaines. Cependant, chez environ 25% des patients dans le groupe supplémenté, les fractures ont été guéries dès la 10^{ème} semaine. La plupart des autres participants de ce groupe ont montré des signes de guérison en moins de 14 semaines, alors que les patients ne recevant pas les suppléments de micronutriments ont montré les signes similaires de guérison 3 semaines plus tard, à partir de la 17^{ème} semaine. En outre, les patients dans le groupe supplémenté ont signalé une amélioration du bien-être général.