

# Une synergie de micronutriments permet de conserver les dents et les gencives saines.

La maladie des gencives affecte tout le monde et n'est pas exclusivement une maladie de l'enfance. Les services américains de Prévention et de Contrôle des Maladies (CDC) estiment qu'environ la moitié de tous les adultes américains ont tendance à avoir les gingivites avancées au moment du diagnostic. Ceci vient du fait que les gingivites montrent rarement des symptômes inconfortables jusqu'à ses derniers stades de développement. Bien que les dentistes recherchent des signes spécifiques pour diagnostiquer les maladies des gencives, certains symptômes peuvent indiquer des problèmes sous-jacents de gencives. Les symptômes tels que des gencives rouges, gonflées et douloureuses, des saignements lors du brossage et de l'utilisation du fil dentaire, la mauvaise haleine constante, ou une mauvaise odeur dans la bouche due à une infection bactérienne dans les poches de gencives méritent une attention et une évaluation plus poussée. Il existe des études prouvant un lien entre les maladies des gencives et d'autres affections systémiques telles que les maladies cardiaques, les AVC, l'arthrite rhumatoïde, le diabète, et beaucoup d'autres.



La maladie des gencives commence par une infection et une inflammation des gencives. Elle consiste en deux étapes: la gingivite et la parodontite. La gingivite est plus douce avec peu ou pas d'inconfort, l'accumulation des bactéries dans l'accumulation des plaques détruit lentement la ligne des gencives entraînant des saignements des gencives. La parodontite est un stade avancé où des poches de gencives conduisent à la destruction du tissu mou de protection ainsi que des os.

Bien qu'une mauvaise hygiène buccale soit l'un des principaux facteurs contribuant à la maladie des gencives, d'autres facteurs de risque sont le tabagisme, les changements hormonaux (puberté, grossesse, ou la ménopause), la prédisposition génétique et les maladies systémiques telles que le diabète et l'insuffisance chronique de micronutriments tels que la vitamine C, la lysine et la proline. Une carence complète de la vitamine C menant au scorbut est mar-

quée par des saignements des gencives comme premier signe de la maladie. La vitamine C et la lysine sont des oligo-éléments essentiels qui sont nécessaires pour la construction du tissu sain de collagène, qui maintient les gencives et les dents ensemble.

Nous avons conduit un essai clinique pilote pour documenter les effets d'une combinaison spécifique de micronutriments chez les patients atteints de parodontite\*. Nous avons choisi la méthode de « saignement au sondage » (BoP) comme une mesure de diagnostic pour évaluer l'efficacité. Pendant douze semaines, les participants à l'étude ont pris une combinaison de vitamine C, la lysine, la proline et d'autres micronutriments essentiels pour un collagène sain.

Au début de l'étude la moyenne de BoP était de 60%, cette moyenne correspond à un stade avancé de gingivite. Le BoP a commencé à diminuer à partir de la 6ème semaine à compter du début de la prise du programme de micronutriments et est tombé à 14% à la fin de la 8ème semaine. Cela a continué jusqu'à la fin de l'essai pour tous les participants. Nous avons également constaté une amélioration significative de la fermeté des gencives ainsi qu'une réduction des saignements spontanés.

Les dentistes conventionnels traitent la parodontite avec des procédures telles que le détartrage et le surfaçage radiculaire, et utilisent en outre des réparations chirurgicales et implants dentaires. Pour la plupart des gens ces procédures sont à la fois très envahissantes et ont un coût prohibitif. Notre étude apporte la preuve qu'une simple combinaison de micronutriments est une méthode peu coûteuse et efficace pour maintenir la santé des gencives, en plus des pratiques régulières et approfondies d'hygiène dentaire. En outre, la supplémentation en micronutriments fournit, à la santé de manière générale, de nombreux autres avantages.

\*Ref: Cellular Health Communication, Vol 1, No. 1, 2001

## Le bulletin de la santé

Cette information est fournie à titre gracieux par l'Institut de recherche du Rath. Dirigé par deux anciens collègues d'un double Prix Nobel Linus Pauling († 1994). Cet Institut est devenu un leader dans le domaine du cancer, des maladies cardiovasculaires et d'autres maladies courantes. L'Institut est 100% à but non lucratif.

### Dr Rath Foundation.

La nature révolutionnaire de cette recherche constitue une menace pour les milliardaires de l'industrie pharmaceutique « dans le commerce de la maladie ». Il n'est pas surprenant qu'au fil des années le lobby pharmaceutique a attaqué Dr Rath et son équipe de recherche et essaie de réfuter leur message. Au cours de cette bataille, Dr Rath est devenu un partisan international renommé pour la santé naturelle en disant : « jamais dans l'histoire de la médecine les chercheurs ont été aussi féroce ment attaqués pour leurs découvertes. Cela nous rappelle que la santé ne nous est pas donnée volontairement mais nous devons nous battre pour l'avoir.

Vous pouvez imprimer des copies de cet article sur : [www.4fr.dr-rath-foundation.org/research\\_news/index.html](http://www.4fr.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html) et le faire partager à vos amis et collègues. Un exemplaire gratuit du texte intégral de cette étude est disponible sur le site suivant :

[www.drrathresearch.org/pub/pdf/hsns1446.pdf](http://www.drrathresearch.org/pub/pdf/hsns1446.pdf)  
que vous pouvez également partager avec votre médecin.  
[www.DrRathResearch.org](http://www.DrRathResearch.org)

Issue: 30\_201114