

Substances cliniques en Parodontité

Communications en Médecine Cellulaire , Vol 1, No. 1, 2001

La parodontite est une maladie dentaire caractérisée par l'accumulation de plaques et l'infection autour des dents qui endommage les gencives, os et autres structures de soutien des dents environnantes. Marquée par un saignement des gencives lors du brossage et le recours au fil dentaire, un déchaussement, des espaces supplémentaires entre les dents, la formation de pus et la mauvaise haleine constante, près de la moitié de tous les adultes américains souffre de parodontite. Plus de 70% des personnes âgées de 65 ans ou plus vivent avec la parodontite. Le traitement dépend de la gravité de la maladie des gencives, et divers types d'interventions chirurgicales dentaires peuvent être nécessaires.

Les maladies dentaires avancées sont souvent associées à des maladies cardiaques, l'arthrite rhumatoïde, le diabète, l'hypertension artérielle et d'autres maladies chroniques. Il est admis qu'une déficience totale en vitamine C provoque le scorbut. Cependant, de nombreux autres micronutriments sont importants pour le maintien d'une bonne santé des gencives, du tissu de collagène qui les supporte, et les os autour des dents.

Nous avons mené un essai clinique pilote de douze semaines chez les patients présentant des symptômes typiques de la maladie parodontale. Le saignement au sondage (BoP) est la mesure de diagnostic choisie pour évaluer l'efficacité. En plus d'une bonne l'hygiène dentaire appropriée, les participants ont pris un programme de micronutriments spécialement conçu qui comprenait la vitamine C, la lysine et la proline.

Le taux moyen de BoP(saignement au sondage) au début de l'étude était de 60%, correspondait à un stade avancé de la maladie des gencives. Le taux moyen de BoP a commencé à diminuer après six semaines à compter de la prise du programme de micronutriments et est tombé à 14% à la fin de la 8ème semaine. Cela a continué jusqu'à la fin de l'essai pour tous les participants. Nous avons également remarqué une amélioration significative de la fermeté des gencives et une réduction des saignements spontanés des gencives. En outre, les patients ont rapporté d'autres améliorations de la santé et un regain d'énergie.