

# Avez-vous des risques multiples pour les maladies cardiaques? Les micronutriments peuvent vous aider!

Environ 40% de la population mondiale et près d'un adulte sur trois aux États-Unis ont une pression artérielle élevée et chez certaines personnes, une prédisposition génétique à une maladie cardiaque, augmentant considérablement le risque de crises cardiaques et d'AVC. Selon l'Organisation mondiale de la santé, les maladies cardiaques font 17 millions de décès dans le monde chaque année, dont 4 millions de décès en Europe et 600 000 aux États-Unis.



Malgré l'augmentation des prescriptions contre l'hypertension et les médicaments réduisant le cholestérol, l'augmentation d'incidence des maladies cardiovasculaires aux États-Unis est estimée à 40% d'ici 2030. C'est parce que la médecine conventionnelle ne traite pas les causes profondes de ces conditions, mais se concentre plutôt sur la réduction mécanique de l'hypertension ou du taux de cholestérol avec des médicaments qui leur sont très rentables.

Selon nos recherches, la cause sous-jacente de ces conditions est une déficience à long terme de micronutriments. Ceci résulte à une pression artérielle élevée et une demande accrue en cholestérol comme facteur de réparation pour les artères du cœur en carence.

Dans notre étude, nous avons utilisé un modèle animal unique qui imite le risque de maladies cardiaques chez l'homme en combinant deux facteurs de risque importants: l'hypertension et la prédisposition d'origine génétique à un taux élevé de cholestérol. Les animaux avec ces facteurs de risque extrêmes ont bénéficié considérablement de l'apport alimentaire en micronutriments constitué de vitamine C, lysine, proline, et d'autres. L'apport alimentaire de cette combinaison de micronutriments a abouti à:

- 60% de réduction des dépôts gras dans les parois des artères.

- Une diminution de 31% sur la gravité des lésions athérosclérotiques.
- 66% de moins en plasma cholestérol LDL et 32% en moins sur le cholestérol total.
- La réduction de "déchirure" des parois des artères et la formation de caillots sanguins, réduisant ainsi le risque de blocage de la circulation sanguine dans les artères coronaires et du cerveau.

Anévrisme de l'aorte (la rupture de l'aorte abdominale) est une cause majeure de décès chez les personnes âgées. Notre étude a prouvé que les animaux recevant des micronutriments avaient 13% moins d'anévrismes aortiques abdominaux et de déchirures de l'aorte (en raison d'artères plus solides) que ceux ayant un régime sans micronutriments.

Ces résultats convaincants prouvent l'efficacité de cette combinaison de micronutriments en touchant simultanément les mécanismes biologiques associés à ces facteurs de risque extrêmes de maladies cardiaques. Il est temps d'appliquer ces connaissances.

*V. Ivanov, J. Cha, S. Ivanova, T. Kalinovsky, M. Rath, A. Niedzwiecki; Molecular Medicine Reports 2010(3):417-425*

## Le bulletin de la santé

Cette information est fournie à titre gracieux par l'Institut de recherche du Rath. Dirigé par deux anciens collègues d'un double Prix Nobel Linus Pauling († 1994). Cet Institut est devenu un leader dans le domaine du cancer, des maladies cardiovasculaires et d'autres maladies courantes. L'Institut est 100% à but non lucratif.

### Dr Rath Foundation.

La nature révolutionnaire de cette recherche constitue une menace pour les milliardaires de l'industrie pharmaceutique « dans le commerce de la maladie ». Il n'est pas surprenant qu'au fil des années le lobby pharmaceutique a attaqué Dr Rath et son équipe de recherche et essaie de réfuter leur message. Au cours de cette bataille, Dr Rath est devenu un partisan international renommé pour la santé naturelle en disant : « jamais dans l'histoire de la médecine les chercheurs ont été aussi féroceusement attaqués pour leurs découvertes. Cela nous rappelle que la santé ne nous est pas donnée volontairement mais nous devons se battre pour l'avoir.

Vous pouvez imprimer des copies de cet article sur : [www4fr.dr-rath-foundation.org/research\\_news/index.html](http://www4fr.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html) et le faire partager à vos amis et collègues. Un exemplaire gratuit du texte intégral de cette étude est disponible sur le site suivant : [www.drrathresearch.org/pub/pdf/hsns1408.pdf](http://www.drrathresearch.org/pub/pdf/hsns1408.pdf) que vous pouvez également partager avec votre médecin. [www.DrRathResearch.org](http://www.DrRathResearch.org)

Issue: 06\_260214