

Les éléments nutritifs cliniques dans les acouphènes

Cellular Health Communications, Vol 1, No. 1, 2001

L'acouphène est un symptôme caractérisé par un tintement, un sifflement, un bourdonnement ou des sons similaires dans une ou deux oreilles. La cause exacte de l'acouphène n'est pas claire et il n'y a donc pas de traitement conventionnel efficace disponible.

Nous avons mené un essai clinique pilote pour étudier les effets d'une combinaison spécifique de micronutriments chez les patients souffrant d'acouphènes. Cette étude a été menée en collaboration avec des spécialistes ORL.

Les patients étaient âgés entre 44 et 85 ans et souffraient d'acouphènes chroniques depuis plus de trois mois consécutifs. Ils prirent chacun une dose quotidienne de micronutriments spécifiques pendant quatre mois et leur audition fut mesurée à des intervalles mensuels réguliers à l'aide d'un audiomètre à sons médical standard.

Les résultats de l'étude montrent qu'après seulement quatre mois de prise de micronutriments, 25% des patients ont eu une forte amélioration de leur audition jusqu'à 25-50 dB et un retour de leur capacité auditive normale. Quarante-cinq pour cent des patients ont rapporté une amélioration auditive modérée (jusqu'à 10-20 dB), alors que 30% des patients ont signalé une légère amélioration de leur audition (jusqu'à 10 dB). Pour plus de 50% des patients le bruit des bourdonnements dans l'oreille a été considérablement réduit, voire complètement éliminé, tandis que le reste des patients a présenté au moins une certaine réduction.