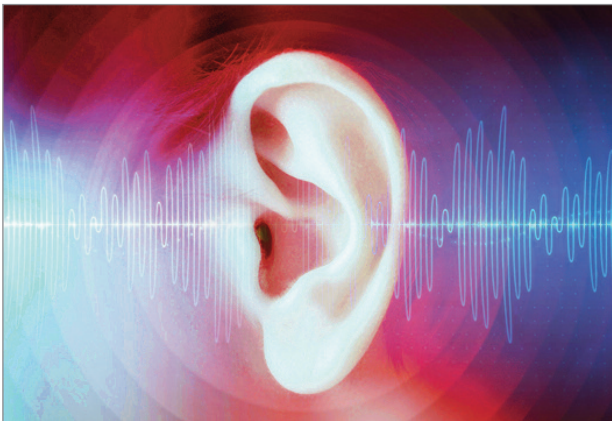


# Les micronutriments peuvent aider dans la perte d'audition induite par les acouphènes.

L'acouphène est un symptôme caractérisé par une perception auditive de bruit ou de bourdonnement dans les oreilles. Cependant, les patients peuvent également le décrire comme un sifflement ou des sons similaires. On estime que plus de 100 millions d'adultes dans le monde sont touchés par les acouphènes. Cela perturbe leur vie quotidienne. Une perte auditive, les troubles du sommeil à long terme, les changements dans la capacité cognitive, les défis de l'employabilité et des relations peuvent causer des dépressions. Alors que n'importe qui peut développer ce problème, la perte d'audition induite par les acouphènes, est numéro un chez les anciens combattants et devrait coûter au gouvernement des États-Unis en 2014, plus de 2,26 milliards de dollars en compensation.



Bien que les causes exactes de l'acouphène et par conséquent la perte d'audition ne sont pas claires, la cause la plus probable peut être soit causée d'un seul coup ou par une exposition continue à des bruits forts qui détruisent les cellules ciliées de l'oreille interne. Les cellules ciliées endommagées sont difficiles à renouveler ou à remplacer. L'acouphène peut également résulter d'un blocage dans le canal de l'oreille par le cérumen, soit par une croissance anormale des os, soit par de l'anémie, ou de l'hypertension artérielle soit par des dysfonctionnements des vaisseaux sanguins, soit par le stress, des blessures à la tête et au cou, ou par une tumeur bénigne appelée neurinome de l'acoustique. Plus de 200 médicaments, notamment des antibiotiques, des analgésiques, des diurétiques et des médicaments de chimiothérapie sont connus pour provoquer des problèmes d'équilibre et d'audition comme effets secondaires. Comme la cause de l'acouphène est largement inconnue, il n'existe aucun traitement efficace disponible dans la médecine conventionnelle. La perte d'audition induite par les acouphènes, est donc gérée principalement par des appareils auditifs avec moins de résultats satisfaisants.

L'inflammation et les dommages oxydatifs des cellules qui tapissent le canal de l'oreille et l'oreille interne est l'un des mécanismes pathologiques- des acouphènes. Ainsi, les micronutriments tels que les vitamines C et E, le glutathion, le groupe des vitamines B, la coenzyme Q-10, le magnésium et d'autres sont connus pour protéger les diverses structures de l'appareil auditif normal.

Nous avons donc mené un essai clinique pilote pour étudier l'effet d'une combinaison de micronutriments chez les patients souffrant d'acouphènes. \* Les patients étaient âgés entre 44 à 85 ans et souffraient d'acouphènes depuis plus de trois mois consécutifs. Ils ont tous pris un supplément en micronutriments spécifique. Après quatre mois, 30% des patients ont signalé une légère amélioration de leur audition et 45% ont indiqué une nette amélioration entre 10 à 20 décibels. Vingt-cinq pour cent des patients ont indiqué une forte amélioration de l'audition entre 25 à 50 décibels, et un retour de leur capacité auditive normale. Plus de 75% des patients ont eu une certaine réduction du bourdonnement de l'oreille et pour la moitié des patients, le sifflement avait presque complètement disparu.

L'exposition à un bruit intense ou continu est un phénomène très fréquent dans notre société moderne et la plupart des gens ne sont pas conscients des implications à long terme de l'audition. En plus de protéger les oreilles en évitant l'exposition au bruit, de porter des écouteurs, et de limiter l'utilisation de médicaments qui endommagent l'oreille, nos études montrent que la supplémentation en micronutriments appropriés peut apporter un soulagement à des millions de personnes de la perte d'audition induite par les acouphènes.

Ref: *Cellular Health Communication, Vol 1, No. 1, 2001*

## Le bulletin de la santé



Cette information est fournie à titre gracieux par l'Institut de recherche du Rath. Dirigé par deux anciens collègues d'un double Prix Nobel Linus Pauling († 1994). Cet Institut est devenu un leader dans le domaine du cancer, des maladies cardiovasculaires et d'autres maladies courantes. L'Institut est 100% à but non lucratif.

### Dr Rath Foundation.

La nature révolutionnaire de cette recherche constitue une menace pour les milliardaires de l'industrie pharmaceutique « dans le commerce de la maladie ». Il n'est pas surprenant qu'au fil des années le lobby pharmaceutique a attaqué Dr Rath et son équipe de recherche et essaie de réfuter leur message. Au cours de cette bataille, Dr Rath est devenu un partisan international renommé pour la santé naturelle en disant : « jamais dans l'histoire de la médecine les chercheurs ont été aussi férocement attaqués pour leurs découvertes. Cela nous rappelle que la santé ne nous est pas donnée volontairement mais nous devons nous battre pour l'avoir.

Vous pouvez imprimer des copies de cet article sur : [www.4fr.dr-rath-foundation.org/research\\_news/index.html](http://www.4fr.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html) et le faire partager à vos amis et collègues. Un exemplaire gratuit du texte intégral de cette étude est disponible sur le site suivant : [www.drathresearch.org/pub/pdf/hsns1434.pdf](http://www.drathresearch.org/pub/pdf/hsns1434.pdf) que vous pouvez également partager avec votre médecin. [www.DrRathResearch.org](http://www.DrRathResearch.org)

Issue: 24\_280814