

Vrai

La santé est une question de confiance

Les résultats de notre recherche

Dr. Rath Research Institute
CUTTING-EDGE RESEARCH IN NATURAL HEALTH

Les phyto nutriments sont des composants naturels de plantes. Leurs importantes fonctions incluent la protection des plantes contre les insectes, les maladies, les rayons ultraviolets et les polluants. Jusqu'à récemment, les phyto nutriments n'étaient pas considérés comme des nutriments importants pour les êtres humains; cependant, ils sont maintenant considérés comme nécessaires à la vie humaine. Il a été démontré que plusieurs phyto nutriments peuvent réduire l'incidence des maladies chroniques telles que le diabète, l'hypertension, l'athérosclérose et le cancer.

Effets protecteurs de la santé des phyto nutriments: Quercétine

La quercétine est un composant naturel important de la plante obtenue à partir de fruits et de légumes comme les oignons, les pommes, les baies, et également des bio flavonoïdes d'agrumes. Elle a de fortes propriétés anti oxydantes et anti-inflammatoires et s'est révélée inhiber la libération d'histamine cellulaire, conduisant ainsi à son action antiallergique efficace. La quercétine est également importante pour le maintien des vaisseaux sanguins et peut diminuer l'épaisseur du sang, ce qui pourrait empêcher la formation de caillots sanguins. De plus, elle peut protéger le foie et contrer les effets dangereux d'œstrogène synthétique. La quercétine est également essentielle pour une bonne absorption de la vitamine C et empêche sa destruction dans le corps.

Notre recherche et nos preuves cliniques montrent que la quercétine peut aider à augmenter les niveaux de disponibilité de phénols du thé vert dans le sang^{1, 2}. L'extrait de thé vert est un agent anticancéreux puissant. Comme les composants actifs dans le thé vert ne sont pas absorbés correctement par le système digestif de l'organisme, l'ajout de la quercétine peut nettement améliorer l'activité anticancéreuse de l'extrait du thé vert.

En raison de ses propriétés anti-inflammatoires, la quercétine a été étudiée dans une variété de maladies associées aux inflammations; des exemples comprennent l'athérosclérose, l'arthrite rhumatoïde et le cancer. Il est le plus couramment utilisé dans l'inflammation de la vessie et de la prostate. Nous avons démontré qu'un mélange contenant de la quercétine, des micronutriments sélectionnés et des bio flavonoïdes d'agrumes est efficace pour une réduction significative de différents marqueurs de l'inflammation systémique. Une analyse comparative avec l'ibuprofène, un médicament anti-inflam-



La quercétine est un ingrédient important provenant de divers fruits et légumes.

matoire, a également prouvé que la combinaison de micronutriments supplémentée avec de la quercétine fournit une meilleure protection contre l'inflammation qu'ibuprofène et a abouti à une expression réduite de l'enzyme cyclooxygénase-2 (COX-2) et d'autres paramètres³ inflammatoires. L'un des médicaments populaires inhibiteurs le COX2, Vioxx, a été retiré du marché en 2004 en raison de 60 000 décès et 150 000 cas graves de maladie du cœur. Alors que les médicaments inhibiteurs de COX2 restants sur le marché continuent à porter un risque d'effets secondaires potentiellement mortels, les micronutriments sont non seulement sûrs et efficaces, mais fournissent également des prestations de santé supplémentaires.

Nos résultats ont montré que la quercétine et l'extrait de thé vert sont les inhibiteurs les plus efficaces de l'angiotensine II induit la contraction des cellules des muscles lisses. L'angiotensine II favorise le spasme vasculaire et l'augmentation de la pression artérielle et ses inhibiteurs pharmacologiques sont donc utilisés pour traiter l'hypertension artérielle. Nos résultats montrent que la quercétine et le thé vert peuvent inhiber cette enzyme de 120% et 97%, respectivement⁴.

La quercétine agit en synergie avec la vitamine C et l'extrait de thé vert pour renforcer le tissu conjonctif. Un tissu conjonctif solide joue un rôle important dans la prévention de la formation et la progression de plaques athérosclérotiques⁵.

Nous avons également prouvé les propriétés anticancéreuses de la quercétine dans une étude in vivo. Ceci a montré que l'action synergique de la quercétine avec d'autres micronutriments peut inhiber la croissance déjà développée de tumeurs du cancer du sein chez le rat et diminuer la malignité⁶.

Ainsi, avec tant de qualités favorisant la santé, il est clair que la quercétine devrait être un élément important dans nos régimes quotidiens de micronutriments.

*Ref:

1. A. Kale, et al., *Phytother Res.* 2010 Jan;24 Suppl 1:S48-55
2. S. Gawande, et al., *Phytother Res.* 2008, Vol. 22- 6, pp 802-808
3. V. Ivanov, et al., *Int J Mol Med.* 2008 Dec;22(6):731-41
4. V. Ivanov, et al., *5th Annual Conf. on Arteriosclerosis, Abstract #67*
5. V. Ivanov, et al., *J Cardiovasc Pharmacol.* 2008 Jul;52(1):55-65
6. A. Kale, et al., *Oncology Letters* 2010, 1: 313-317

Information importante sur la santé pour tous

Cette information est fournie à titre gracieux par l'Institut de recherche du Rath. Dirigé par deux anciens collègues d'un double Prix Nobel Linus Pauling († 1994). Cet Institut est devenu un leader dans le domaine du cancer, des maladies cardiovasculaires et d'autres maladies courantes. L'Institut est 100% à but non lucratif Dr Rath Foundation.

La nature révolutionnaire de cette recherche constitue une menace pour les milliardaires de l'industrie pharmaceutique «dans le commerce de la maladie». Il n'est pas surprenant qu'au fil des années le lobby pharmaceutique a attaqué Dr Rath et son équipe de recherche et essaie de réfuter leur message. Au cours de cette bataille, Dr Rath est devenu un partisan international renommé pour la santé naturelle en disant : «jamais dans l'histoire de la médecine les chercheurs ont été aussi féroceusement attaqués pour leurs découvertes. Cela nous rappelle que la santé ne nous est pas donnée volontairement mais nous devons se battre pour l'avoir.»

- Vous pouvez imprimer des copies de cet article sur : www4fr.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html et le faire partager à vos amis et collègues.
- Cette information est basée sur les résultats des recherches scientifiques. Elle n'est pas destinée à remplacer un avis médical pour traiter, guérir ou prévenir une maladie quelconque.
- © 2015 Institut de recherche du Dr Rath, Santa Clara, Californie, USA. Nous encourageons la distribution de ce bulletin d'information, à condition que son contenu reste inchangé .

Pour plus d'informations, veuillez-vous référer à l'adresse suivante: