

Vrai

La santé est une question de confiance

Les résultats de notre recherche

Dr. Rath Research Institute
CUTTING-EDGE RESEARCH IN NATURAL HEALTH

Les polyphénols sont présents dans différents fruits, légumes, café, thé et les noix. On constate de plus en plus qu'ils apportent certains avantages sur la santé. Le resvératrol est un polyphénol présent en concentrations très élevées dans les raisins, le vin rouge et le jus de raisin pourpre, et en plus petites quantités dans les arachides, les myrtilles, les airelles et le chocolat noir. Les plantes produisent le resvératrol pour la protection contre les infections bactériennes et fongiques.

Les effets protecteurs des phytonutriments sur la santé: resvératrol

Le resvératrol est généralement connu pour ses actions anti-vieillessement. La plupart des propriétés anti-vieillessement du resvératrol peut être attribuée à ses actions puissantes d'anti-oxydant et d'anti-inflammatoire. De plus, le resvératrol s'est également avéré avoir des propriétés anti-cancéreuses, anti-diabétiques et antihypertenseurs. Le resvératrol affecte les voies de production d'énergie dans les cellules en empêchant la dégradation d'une molécule spécifique appelée adénosine monophosphate cyclique (cAMP).

Les chercheurs ont constaté que le resvératrol peut être efficace dans le renforcement de la santé cardiaque grâce à ses propriétés antioxydantes. Il aide à prévenir les dommages aux vaisseaux sanguins, réduit le mauvais cholestérol tout en augmentant le bon cholestérol et prévient la formation de caillots sanguins. En plus de ses propriétés antioxydantes et anti-inflammatoires, le resvératrol s'est également avéré avoir des propriétés anticoagulantes efficaces par son action sur l'inhibition de l'agrégation plaquettaire. Grâce à la production d'oxyde nitrique et la relaxation des vaisseaux sanguins, le resvératrol aide à maintenir des niveaux de pression artérielle optimale.

Le resvératrol a montré une amélioration à la tolérance au glucose dans l'ensemble du corps et permet de retarder la résistance à l'insuline. Ces deux mécanismes sont importants pour son potentiel anti-diabétique. Le resvératrol rend les cellules



Le resvératrol est particulièrement présent en concentrations élevées dans les raisins rouges. Compte tenu de ses nombreux avantages pour la santé, l'apport de ce polyphénol devrait être considéré comme une haute priorité dans notre alimentation.

Les effets protecteurs des phyto nutriments sur la santé: resvératrol

pancréatiques plus sensibles à l'insuline disponible, et augmente la dégradation du glucose par les cellules sans augmenter les exigences d'insuline. De plus, le resvératrol empêche également les dommages rénaux causés par un taux de sucre sanguin élevé (néphropathie diabétique). Dans un essai clinique, les patients atteints de diabète de type 2 ont reçus du resvératrol avec ou sans leurs médicaments antidiabétiques standards. Après trois mois de supplémentation en resvératrol, il a été observé que les patients recevant le resvératrol ont montré une réduction significative de leurs niveaux d'hémoglobine glycosylée (Hb1Ac), qui sont les indicateurs de contrôle glycémique à long terme. Leur taux de cholestérol total et le niveau de la pression artérielle a également montré une amélioration significative par rapport aux niveaux du groupe de contrôle.

Le resvératrol peut obstruer la cancérogenèse en plusieurs étapes. Les propriétés anticancéreuses du resvératrol sont attribuées à son action sélective pour tuer les cellules cancéreuses (apoptose) et à la réduction de la croissance des vaisseaux sanguins de la tumeur (angiogenèse). De plus, en inhibant les enzymes destructifs de collagène, métalloprotéinase matricielle (MMP), le resvératrol a égale-

ment des propriétés anti-métastatiques. Les actions anti-carcinogènes du resvératrol ont été étudiées sur différents types de cancer tels que le myélome multiple, le cancer du poumon, de la peau, du sein, de la prostate, de l'estomac et du côlon.

Nous avons étudié les propriétés anti-cancéreuses du resvératrol et d'autres composés phytobiologiques sur le fibrosarcome, un cancer très agressif du tissu conjonctif*. La combinaison spécifique de composés d'origine végétale que nous avons utilisée a réduit la croissance des cellules cancéreuses de 80% à 100 µg/ml, a induit l'apoptose, et a inhibé la sécrétion d'enzymes MMP.

Par conséquent, lorsqu'il est incorporé dans un régime quotidien, la consommation du resvératrol peut nous apporter des bénéfices de multiples façons en protégeant la santé cardiovasculaire, en augmentant l'énergie et l'endurance, et même potentiellement dans la prévention de la maladie d'Alzheimer et de Parkinson.

Ref:

MW Roomi, et al., *Proceedings of the 102nd Annual Meeting of the AACR, Vol 52, Abstract #1500, page 360*

Information importante sur la santé pour tous

Cette information est fournie à titre gracieux par l'Institut de recherche du Rath. Dirigé par deux anciens collègues d'un double Prix Nobel Linus Pauling († 1994). Cet Institut est devenu un leader dans le domaine du cancer, des maladies cardiovasculaires et d'autres maladies courantes. L'Institut est 100% à but non lucratif Dr Rath Foundation.

La nature révolutionnaire de cette recherche constitue une menace pour les milliardaires de l'industrie pharmaceutique «dans le commerce de la maladie». Il n'est pas surprenant qu'au fil des années le lobby pharmaceutique a attaqué Dr Rath et son équipe de recherche et essaie de réfuter leur message. Au cours de cette bataille, Dr Rath est devenu un partisan international renommé pour la santé naturelle en disant : «jamais dans l'histoire de la médecine les chercheurs ont été aussi féroceusement attaqués pour leurs découvertes. Cela nous rappelle que la santé ne nous est pas donnée volontairement mais nous devons se battre pour l'avoir.»

- Vous pouvez imprimer des copies de cet article sur : www4fr.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html et le faire partager à vos amis et collègues.
- Cette information est basée sur les résultats des recherches scientifiques. Elle n'est pas destinée à remplacer un avis médical pour traiter, guérir ou prévenir une maladie quelconque.
- © 2015 Institut de recherche du Dr Rath, Santa Clara, Californie, USA. Nous encourageons la distribution de ce bulletin d'information, à condition que son contenu reste inchangé .

Pour plus d'informations, veuillez-vous référer à l'adresse suivante: