

# Les micronutriments peuvent réduire les risques dans le traitement hormonal de substitution

Au cours de la période de transition de la ménopause, les femmes éprouvent des symptômes tels que des bouffées de chaleur, des sueurs nocturnes, de l'irritabilité, des sautes d'humeur et des troubles du sommeil. Ce processus peut prendre entre deux et trois ans mais aussi 15 ans pour certaines femmes et avec une sévérité très variable. Environ 20 à 25% des femmes ont des symptômes graves nécessitant un traitement. Le traitement hormonal de substitution (THS) ou l'hormonothérapie de la ménopause (HTM) est un traitement à court terme utilisé pour soulager les symptômes de la ménopause que les femmes éprouvent lorsque l'organisme cesse de produire les hormones œstrogènes et progestérones.



Cependant, en 2002, une étude clinique de grande envergure intitulée Initiative sur la Santé des Femmes (ISF) a été stoppée parce que les chercheurs ont constaté que les risques du THS étaient largement supérieurs aux avantages perçus. Plus de 80% des femmes ont été immédiatement retirées du THS parce que le traitement a augmenté de façon significative l'incidence des crises cardiaques, de caillots sanguins et d'AVC. Plus tard, il a également été constaté que le THS augmente le risque de certains types de cancers, tels que celui de l'utérus, du sein et des ovaires ainsi que les maladies du foie et de la vésicule biliaire, nécessitant davantage de traitements.

Depuis que les risques de cancer et de maladies cardio-vasculaires étaient les principales préoccupations qui ont stoppé l'étude de l'ISF, nous avons conçu des expériences pour tester si une combinaison de micronutriments spécifiques pourrait affecter ces effets secondaires associés aux traitements d'œstrogène et de progestérone. La formation de plaques artérielles, qui sont responsables de la majorité des crises cardiaques, implique la croissance inutile et l'accumulation de cellules du muscle lisse, d'inflammations et d'autres facteurs à un emplacement particulier dans un vaisseau sanguin, et, éventuellement, bloque le flux sanguin. De même, une caractéristique de tous les cancers est une croissance incontrôlée de cellules avec un potentiel assurant à envahir d'autres tissus.

Nous avons étudié les effets de divers micronutriments (la vitamine C, la lysine, la proline, la N-acétyl cystéine et autres) ainsi que les

hormones sexuelles œstrogène et progestérone en utilisant des cellules cultivées de muscle lisse de l'aorte. Bien que l'œstrogène et la progestérone aient augmenté la croissance des cellules, la combinaison de micronutriments non seulement a inhibé cette croissance de 30%, mais a également inversé ces effets en plus de 25%.

Le (THS) augmente le risque de plusieurs cancers. Nous avons remarqué que les cellules traitées seulement avec l'œstrogène ou le progestérone ont pu envahir et provoquer des métastases potentielles dans les tissus. Ce processus d'invasion a été réduit de manière significative grâce aux micronutriments de 78%. Les micronutriments ont également réduit les marqueurs d'inflammation qui sont un déclencheur potentiel pour l'athérosclérose et le cancer. En même temps, l'action synergique des micronutriments a augmenté de manière significative la stabilité des parois des vaisseaux sanguins, réduisant ainsi les risques d'accidents cardiovasculaires. Dans une autre étude pilote, nous avons également montré les effets cardio-protecteurs et synergiques des micronutriments dans l'inversion de la progression de l'athérosclérose.

Le traitement hormonal de substitution doit être évalué en fonction des besoins individuels et des facteurs de risque. Certaines études récentes affirment que les femmes peuvent utiliser le THS pour soulager les symptômes pendant une courte période au début de la ménopause, ou à un âge plus jeune. Pourtant, le risque de crises cardiaques, d'accidents vasculaires cérébraux et de cancers, en particulier les cancers du sein, est encore présent. Sur la base des résultats de nos études, les millions de femmes qui décident de suivre un traitement hormonal de substitution devraient également envisager de le compléter avec des micronutriments pour les protéger des effets secondaires graves.

Ref: V. Ivanov, et al., JANA, Vol 8, No. 1, 2005

## Le bulletin de la santé



Cette information est fournie à titre gracieux par l'Institut de recherche du Rath. Dirigé par deux anciens collègues d'un double Prix Nobel Linus Pauling († 1994). Cet Institut est devenu un leader dans le domaine du cancer, des maladies cardiovasculaires et d'autres maladies courantes. L'Institut est 100% à but non lucratif.

### Dr Rath Foundation.

La nature révolutionnaire de cette recherche constitue une menace pour les milliardaires de l'industrie pharmaceutique « dans le commerce de la maladie ». Il n'est pas surprenant qu'au cours de ces dernières années le lobby pharmaceutique a attaqué Dr Rath et son équipe de recherche et essaie de réfuter leur message. Au cours de cette bataille, Dr Rath est devenu un partisan international renommé pour la santé naturelle en disant : « jamais dans l'histoire de la médecine les chercheurs ont été aussi férocement attaqués pour leurs découvertes. Cela nous rappelle que la santé ne nous est pas donnée volontairement mais nous devons nous battre pour l'avoir.

Vous pouvez imprimer des copies de cet article sur : [www.4fr.dr-rath-foundation.org/research\\_news/index.html](http://www.4fr.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html) et le faire partager à vos amis et collègues. Un exemplaire gratuit du texte intégral de cette étude est disponible sur le site suivant : [www.drrathresearch.org/pub/pdf/hsns1432.pdf](http://www.drrathresearch.org/pub/pdf/hsns1432.pdf) que vous pouvez également partager avec votre médecin. [www.DrRathResearch.org](http://www.DrRathResearch.org)

Issue: 23\_150814