

## **L'amélioration clinique des patients atteints de tuberculose active avec un traitement complexe et des suppléments nutritionnels**

L.V. Turchenko, E.O. Voloshchuk, V. Ivanov, T. Kalinovskiy, A. Niedzwiecki, M. Rath  
*The Open Products natural Journal 2008; 1: 20-26*

La ré-émergence et la propagation rapide de la tuberculose multi-résistante aux médicaments est en hausse dans le monde entier chez les sujets immunodéprimés. Les pays économiquement pauvres signalent une augmentation d'incidence et de décès dus à une souche bactérienne d'une bactérie de la tuberculose (*Mycobacterium tuberculosis*) qui est complètement résistante à tous les traitements standard disponibles.

Il est essentiel d'accroître la conformité du patient et d'améliorer les résultats sur la tuberculose. Nous avons mené une étude clinique à étiquette ouverte sur 120 patients hospitalisés, âgés de 20 à 65 ans qui ont été diagnostiqués avec une tuberculose pulmonaire active. Ces patients ont reçu un supplément de micronutriments spécialement conçus ainsi que des médicaments standard contre la tuberculose. Leur résultat a été comparé à celui d'un groupe de 100 patients qui avaient été traités récemment dans le même hôpital.

Après deux mois, 98% des patients atteints de la tuberculose, ayant reçu les micronutriments ont démontré une amélioration clinique significative sous la forme d'une guérison plus rapide des cavités pulmonaires (un signe de tuberculose active); ceci par rapport à seulement 69% des patients du groupe sous traitement médicamenteux standard - démontrant une amélioration. Le test d'expectoration sur la présence de bactéries a été négatif (à 100%) dans le groupe testé avec un apport de micronutriments, alors que seulement 88% des patients avec un traitement standard avait un test d'expectoration négatif.

Le traitement médicamenteux standard contre la tuberculose est connu sous le nom de hépatotoxique. Elle peut affecter la conformité du patient et peut conduire à la mort due à une insuffisance hépatique. Nous avons observé une diminution significative des effets indésirables des médicaments contre la tuberculose dans le groupe supplémenté avec des micronutriments et seulement 11% des patients ont signalé des effets secondaires. En comparaison, 46% des patients du groupe sans apport complémentaire en micronutriments ont éprouvé des effets indésirables légers voir modérés.

Par conséquent, la supplémentation en micronutriments, non seulement augmente l'efficacité du traitement standard contre la tuberculose, elle réduit également les effets secondaires associés au traitement médicamenteux.