

Vrai

La santé est une question de confiance

Les résultats de notre recherche

Dr. Rath Research Institute
CUTTING-EDGE RESEARCH IN NATURAL HEALTH

Le principal extrait de thé vert se compose d'une combinaison de différents phytonutriments (polyphénols) présents dans les feuilles de thé, et présente divers avantages sur la santé. Les polyphénols de thé vert sont de puissants antioxydants et ont des propriétés anti-inflammatoires qui contribuent à des effets anticancéreux, des avantages cardiovasculaires, et un soutien général de la santé. De récentes recherches montrent que le thé vert offre également des bienfaits dans plusieurs autres conditions de santé telles que la polyarthrite rhumatoïde, l'athérosclérose, la maladie d'Alzheimer, et ainsi de suite.

Effets de protection sur la santé grâce aux phytonutriments : extrait de thé vert

Le thé vert contient entre 30 à 40 pour cent de polyphénols extractibles à l'eau. Parmi les constituants actifs du thé vert, l'épigallocatechine gallate (EGCG) a le plus grand potentiel en raison de ses propriétés antioxydantes et anticancéreuses. Pourtant, d'autres composants tels que l'épicatéchine, l'épigallocatechine et l'épicatéchine gallate aident également à améliorer les actions de l'EGCG en tant qu'extrait de thé vert. L'EGCG est important pour la stimulation de la production de l'enzyme glutathion-S-transférase (GST) qui joue un rôle important dans la défense de l'organisme contre le cancer.

L'EGCG a des actions multiformes dans la prévention du cancer et la carcinogenèse. Elle fonctionne en synergie avec d'autres micronutriments tels que la vitamine C, la lysine, la proline et en contrôle simultanément de multiples mécanismes de la croissance et de la propagation du cancer. Plusieurs études menées dans notre institut ont prouvé qu'une combinaison de micronutriments spécifiques contenant l'EGCG est efficace dans la prévention des métastases en inhibant l'action des enzymes de digestion du collagène, et de plus, la croissance de nouveaux vaisseaux sanguins

dans la tumeur (anti-angiogenèse). Les enzymes métallo protéinases matricielles (MMP) sécrétées par les cellules cancéreuses démolissent la membrane basale cellulaire, augmentant ainsi le potentiel de la propagation du cancer. L'EGCG inhibe les enzymes MMP, réduit leur sécrétion et aide à la reconstitution de la membrane basale. L'EGCG et d'autres constituants de l'extrait de thé vert sont également efficaces pour induire la mort



Le thé vert contient un taux élevé en polyphénols, qui sont associés à de nombreux avantages pour la santé.

des cellules cancéreuses (apoptose). L'efficacité de cette synergie de micronutriments, en particulier les effets anti cancérogènes, ont été confirmés et publié par nous dans plus de 80 études scientifiques.

Lorsqu'elle est utilisée seule, l'EGCG a tendance à avoir une concentration plus élevée uniquement dans le système digestif. Cependant, sa biodisponibilité diminue progressivement en raison de l'oxydation et du métabolisme. Ainsi, beaucoup moins d'EGCG atteint le sang et d'autres tissus, indiquant que la puissance de l'EGCG est perdue au cours de son absorption dans le tractus digestif. Des études antérieures du Dr Rath ont démontré que l'EGCG combinée avec de la vitamine C, la lysine, la proline et d'autres nutriments a tendance à avoir une concentration de plasma sanguin supérieure avec une dose beaucoup plus faible.

Nous avons mené un essai clinique afin d'examiner si l'ajout de la quercétine, obtenue à partir d'oignons rouges, augmenterait l'effet d'EGCG dans le plasma lors d'une expérience avec des participants volontaires *. Les résultats ont montré que l'ajout de la quercétine à notre combinaison synergique de micronutriments, a non seulement

augmenté l'absorption de l'EGCG, mais a retardé également le temps du métabolisme et de l'excrétion de l'EGCG. Une telle combinaison a augmenté la biodisponibilité de l'EGCG de 56%, le rendant plus puissant, même à petites doses. De plus, la quercétine agit en synergie avec l'EGCG protégeant les cellules saines des dommages des radicaux libres toxiques et régulant les mécanismes importants pour la croissance des cellules saines.

L'EGCG a des avantages extraordinaires pour le cerveau et le système nerveux central car elle est capable de traverser la barrière protectrice sanguine du cerveau. Pouvant donc exercer son action contre les maladies du système nerveux central telles que la maladie de Parkinson et la maladie d'Alzheimer.

Ref:

*Kale A, et al., *Phytotherapy Research* 2010; 24(S1); S48-S55

Information importante sur la santé pour tous

Cette information est fournie à titre gracieux par l'Institut de recherche du Rath. Dirigé par deux anciens collègues d'un double Prix Nobel Linus Pauling († 1994). Cet Institut est devenu un leader dans le domaine du cancer, des maladies cardiovasculaires et d'autres maladies courantes. L'Institut est 100% à but non lucratif Dr Rath Foundation.

La nature révolutionnaire de cette recherche constitue une menace pour les milliardaires de l'industrie pharmaceutique «dans le commerce de la maladie». Il n'est pas surprenant qu'au fil des années le lobby pharmaceutique a attaqué Dr Rath et son équipe de recherche et essaie de réfuter leur message. Au cours de cette bataille, Dr Rath est devenu un partisan international renommé pour la santé naturelle en disant : «jamais dans l'histoire de la médecine les chercheurs ont été aussi féroceusement attaqués pour leurs découvertes. Cela nous rappelle que la santé ne nous est pas donnée volontairement mais nous devons se battre pour l'avoir.»

- Vous pouvez imprimer des copies de cet article sur : www4fr.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html et le faire partager à vos amis et collègues.
- Cette information est basée sur les résultats des recherches scientifiques. Elle n'est pas destinée à remplacer un avis médical pour traiter, guérir ou prévenir une maladie quelconque.
- © 2015 Institut de recherche du Dr Rath, Santa Clara, Californie, USA. Nous encourageons la distribution de ce bulletin d'information, à condition que son contenu reste inchangé .

Pour plus d'informations, veuillez-vous référer à l'adresse suivante: