

Vrai

La santé est une question de confiance

Les résultats de notre recherche

Dr. Rath Research Institute
CUTTING-EDGE RESEARCH IN NATURAL HEALTH

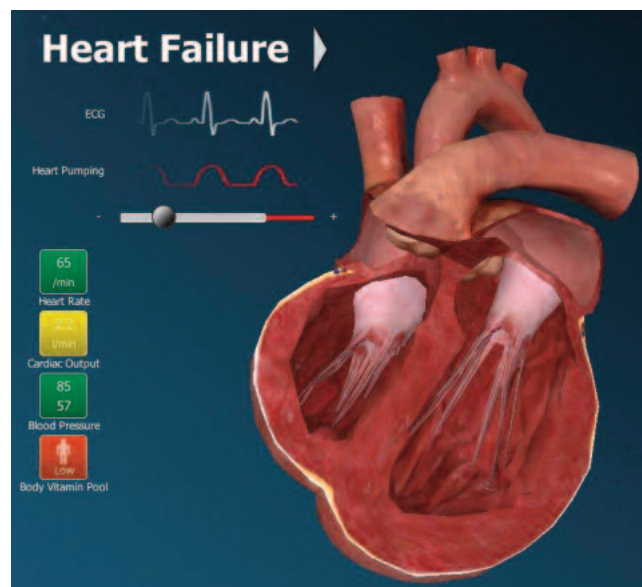
L'insuffisance cardiaque est un grave problème de santé où le cœur est incapable de pomper suffisamment de sang oxygéné vers d'autres parties du corps. Selon les Centers for Disease Control and Prevention (CDC), environ 5,1 millions de personnes aux États-Unis sont touchées par une insuffisance cardiaque avec environ 40 à 50% d'entre eux mourant dans l'année du diagnostic. L'impact économique de l'insuffisance cardiaque est énorme car le coût du traitement des Américains pour l'insuffisance cardiaque équivaut en moyenne à environ 32 milliards de dollars annuellement, les absences au travail y compris. Dans le monde, environ 23 millions de personnes souffrent d'insuffisance cardiaque.

Les avantages des micronutriments dans l'insuffisance cardiaque

L'insuffisance cardiaque suit généralement le développement d'une autre condition cardio-vasculaire comme l'athérosclérose, l'hypertension artérielle, le diabète, l'arythmie cardiaque, les dysfonctionnements de valves cardiaques ou une cardiomyopathie. L'obésité, le tabagisme, un mode de vie sédentaire ou ayant des antécédents familiaux de maladie cardiaque contribuent davantage au développement de l'insuffisance cardiaque. Les symptômes courants de l'insuffisance cardiaque incluent la fatigue, l'essoufflement, des étourdissements, une toux et une respiration sifflante de longue date, ainsi que le gonflement des chevilles, des jambes et de l'abdomen.

Le cœur humain est un muscle qui nécessite des quantités énormes d'énergie, sous la forme d'ATP (adénosine triphosphate), afin de fonctionner correctement. Cette énergie est nécessaire pour soutenir les battements réguliers du cœur (il bat 100 000 fois par jour) et pour recycler le sang (5 litres sont propulsés dans le corps à chaque minute). Un manque d'énergie vitale est la raison la plus importante de l'insuffisance cardiaque et les approches conventionnelles de traitement ignorent ce fait. Au contraire, le traitement conven-

tionnel de l'insuffisance cardiaque implique généralement des médicaments tels que les diurétiques et les bêta-bloquants qui offrent un soula-



La corrélation entre les carences en micronutriments dans l'alimentation, le manque d'énergie dans le muscle cardiaque et la réduction du fonctionnement de la pompe cardiaque (insuffisance cardiaque) peut être examinée de manière interactive et en détail sur le site BodyXQ: www.bodyxq.org

Les avantages des micronutriments dans l'insuffisance cardiaque

gement symptomatique, en réduisant le gonflement du muscle cardiaque ou en augmentant les facultés respiratoires. Les diurétiques sont utilisés pour le traitement primaire de l'insuffisance cardiaque afin de réduire l'œdème par élimination de l'eau accumulée dans les tissus. Cependant, les diurétiques entraînent également l'élimination des vitamines hydrosolubles importantes telles que les vitamines C et B1, ainsi que des minéraux tels que le potassium, le calcium, le magnésium et le zinc, etc. Ces micronutriments sont essentiels pour soutenir la contraction correcte et la relaxation des cellules du muscle cardiaque. Les bêta-bloquants éliminent la coenzyme Q10 (CoQ10) du corps, un élément nutritif qui est essentiel pour la production d'ATP dans les mitochondries cellulaires. La Digoxine épuise le magnésium et les vitamines B, qui sont essentielles pour optimiser la production de bio-énergie dans les cellules. Il est prouvé que la carence des nutriments comme la CoQ10, la vitamine C et la vitamine B1 augmente le risque d'insuffisance cardiaque.

Nous avons mené un essai clinique pilote chez les patients atteints d'insuffisances cardiaques, âgés de 41 à 68 ans¹. Ces patients ont pris une combinaison spécifique de micronutriments pendant six mois. Les résultats ont montré de remarquables améliorations des contractions cardiaques (amélioration symptomatique) et donc une meilleure qualité de vie pour les participants. Au début de

l'étude, 70 % des patients souffraient d'une déficience étendue de la santé cardiovasculaire et dans leurs activités quotidiennes. Trente pour cent des patients ont rapporté une limitation modérée de leurs activités physiques quotidiennes. A la fin de l'étude, 80 % des patients ont rapporté une amélioration de leur état de santé d'un ou plusieurs niveaux sur l'échelle de mesure du New York Heart Association. Après six mois, la moitié des patients pouvait mener à nouveau une vie normale, sans aucune gêne ou de symptômes associés.

D'autres études cliniques ont répété et confirmé des résultats semblables, soulignant ainsi l'importance de la supplémentation en micronutriments². Les médicaments classiques de l'insuffisance cardiaque n'agissent que pour épuiser les micronutriments essentiels nécessaires à un fonctionnement optimal du cœur. Par conséquent, la supplémentation en micronutriments est le seul moyen efficace de fournir la bioénergie pour le fonctionnement optimal des cellules du muscle cardiaque.

Ref:

1. Cellular Health Communications Vol 1, No. 1, 2001
2. Witte KK, et al., Eur Heart J. 2005 Nov;26(21):2238-44

Information importante sur la santé pour tous

Cette information est fournie à titre gracieux par l'Institut de recherche du Rath. Dirigé par deux anciens collègues d'un double Prix Nobel Linus Pauling († 1994). Cet Institut est devenu un leader dans le domaine du cancer, des maladies cardiovasculaires et d'autres maladies courantes. L'Institut est 100% à but non lucratif Dr Rath Foundation.

La nature révolutionnaire de cette recherche constitue une menace pour les milliardaires de l'industrie pharmaceutique «dans le commerce de la maladie». Il n'est pas surprenant qu'au fil des années le lobby pharmaceutique a attaqué Dr Rath et son équipe de recherche et essaie de réfuter leur message. Au cours de cette bataille, Dr Rath est devenu un partisan international renommé pour la santé naturelle en disant : «jamais dans l'histoire de la médecine les chercheurs ont été aussi férocement attaqués pour leurs découvertes. Cela nous rappelle que la santé ne nous est pas donnée volontairement mais nous devons se battre pour l'avoir.»

- Vous pouvez imprimer des copies de cet article sur : www4fr.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html et le faire partager à vos amis et collègues.
- Cette information est basée sur les résultats des recherches scientifiques. Elle n'est pas destinée à remplacer un avis médical pour traiter, guérir ou prévenir une maladie quelconque.
- © 2015 Institut de recherche du Dr Rath, Santa Clara, Californie, USA. Nous encourageons la distribution de ce bulletin d'information, à condition que son contenu reste inchangé .

Pour plus d'informations, veuillez-vous référer à l'adresse suivante: