

# Vrai

## La santé est une question de confiance

Les résultats de notre recherche

**Dr. Rath Research Institute**  
CUTTING-EDGE RESEARCH IN NATURAL HEALTH

Les crises cardiaques et accidents vasculaires cérébraux ont toujours été les principales causes de décès. L'athérosclérose, la cause sous-jacente de ces maladies, se traduit, chaque année, par 17 millions de décès dans le monde. Pourtant, le taux élevé de cholestérol dans le sang, un régime alimentaire gras et l'obésité ont été blâmés comme les causes des maladies cardiovasculaires. Cependant, la diminution de la consommation des graisses alimentaires et la réduction artificielle du taux de cholestérol sanguin avec des médicaments anti-cholestérolémiants n'ont pas réussi à enrayer ce problème. Les plaques athéroscléreuses se produisent principalement dans les artères coronaires, plutôt que dans l'ensemble du système cardiovasculaire long d'environ 100.000 km. L'absence de plaque dans les veines, et le fait que les animaux ne souffrent pas d'athérosclérose, contrairement aux humains, ne peuvent pas être expliqués par la médecine conventionnelle et par la théorie du cholestérol des maladies cardiovasculaires.

## Notre étude prouve que les maladies cardiovasculaires sont liées à une carence en vitamine C

En 1990, le Dr Rath et le double lauréat du prix Nobel Dr Linus Pauling ont publié<sup>1</sup> le concept révolutionnaire selon lequel une insuffisance chronique en vitamine C endommage les parois des vaisseaux sanguins. Cette détérioration déclenche un processus de «réparation» biologique par lequel la lipoprotéine transporteur de cholestérol se dépose dans les parois artérielles comme une forme biologique de mortier. Avec le temps, ce processus de «réparation» peut conduire à une accumulation de plaques d'athérome. La molécule la plus efficace de "réparation" est une grande et adhésive substance connue sous le nom de lipoprotéine (a) [Lp (a)]. Le Dr. Rath a observé une relation inverse entre la production interne de la lipoprotéine (a) et la vitamine C, qu'il a décrit comme la connexion entre le scorbut et les maladies cardiovasculaires. Les humains, contrairement à la plupart des animaux, ne produisent pas de vitamine C dans leur corps. En raison de sa structure unique, la Lp (a) peut agir comme un substitut pour la vitamine C et protéger l'intégrité des vaisseaux sanguins en période de carence de vitamine C et le développement du scorbut.

Cependant, tandis que le rôle important de la Lp (a) dans les maladies cardiovasculaires a été

reconnu, il n'y a pas de médicaments efficaces pouvant l'abaisser. Les médecins croient que les niveaux de Lp (a) font partie de notre patrimoine génétique et se concentrent plutôt et seulement sur une réduction artificielle du taux de LDL trans-



Les études menées dans notre Institut de recherche permettent maintenant une nouvelle compréhension sur la cause des crises cardiaques et des accidents vasculaires cérébraux: ils sont le résultat d'une faiblesse structurelle de la paroi artérielle, qui est principalement causée par une carence en vitamine C et d'autres micronutriments dans notre alimentation.

[http://www.dr-rath-foundation.org/breakthrough\\_CVD-research/](http://www.dr-rath-foundation.org/breakthrough_CVD-research/)

## Notre étude prouve que les maladies cardiovasculaires sont liées à une carence en vitamine C

porteur de cholestérol («mauvais» cholestérol). Les chercheurs de l'Institut de Recherche du Dr. Rath ont développé un modèle animal unique {Gulo-/-; Lp(a)+} dont deux caractéristiques du métabolisme ressemblent à celui de l'homme: un manque de gènes spécifiques (Gulo-/-) nécessaire à la production de vitamine C et une capacité à produire la Lp (a) humaine. Ce modèle animal peut reproduire un événement unique dans l'évolution humaine, il y a 40 millions d'années, lorsque les humains ont perdu la capacité de synthétiser leur propre vitamine C et le gène de la Lp (a) a émergé.

Notre étude avec ce modèle animal a montré qu'une carence chronique subclinique de la vitamine C dans l'apport alimentaire sans aucun symptômes apparents, entraîne une augmentation significative des niveaux de sérum de Lp (a). De plus, cela est accompagné par une augmentation de l'accumulation de la Lp (a) dans les artères aux endroits où les flux sont perturbés, ce qui conduit à l'apparition de plaques. D'autre part, la supplémentation en vitamine C a diminué efficacement le dépôt de la Lp (a) le long des parois artérielles, et par conséquent la Lp (a) dans le sang. Cela confirme que la Lp (a) peut fonctionner comme une molécule de réparation s'accumulant au niveau des endroits endommagés des parois

des vaisseaux sanguins (production insuffisante de collagène) au cours d'une carence en vitamine C. L'étude a été publiée en Avril 2015 dans le « *American Journal of Cardiovascular Disease*<sup>2</sup>. »

**Ce modèle de souris unique permet l'imitation du métabolisme humain dans ses aspects essentiels: une absence de production de la vitamine C et l'unicité de la synthèse de la Lp (a). Notre étude confirme ainsi la connexion entre une carence en vitamine C, l'accumulation de la Lp (a) et l'athérosclérose. De plus, nos résultats ont montré que la supplémentation en vitamine C réduit efficacement les niveaux de Lp (a) et d'autres facteurs de risque associés qui sont les plus communs dans les crises cardiaques et accidents vasculaires cérébraux.**

Ref:

1. M. Rath, L. Pauling, *Proc. Natl. Acad. Sci. USA* Vol. 87, pp. 6204-6207, 1990
2. J. Cha, A. Niedzwiecki, M. Rath; *Am J Cardiovasc Dis* 2015;5(1):53-62

## Information importante sur la santé pour tous

Cette information est fournie à titre gracieux par l'Institut de recherche du Dr. Rath. Dirigé par deux anciens collègues d'un double Prix Nobel Linus Pauling († 1994). Cet Institut est devenu un leader dans le domaine du cancer, des maladies cardiovasculaires et d'autres maladies courantes. L'Institut est 100% à but non lucratif Dr Rath Foundation.

La nature révolutionnaire de cette recherche constitue une menace pour les milliardaires de l'industrie pharmaceutique «dans le commerce de la maladie». Il n'est pas surprenant qu'au fil des années le lobby pharmaceutique a attaqué Dr Rath et son équipe de recherche et essaie de réfuter leur message. Au cours de cette bataille, Dr Rath est devenu un partisan international renommé pour la santé naturelle en disant : «jamais dans l'histoire de la médecine les chercheurs ont été aussi féroceusement attaqués pour leurs découvertes. Cela nous rappelle que la santé ne nous est pas donnée volontairement mais nous devons se battre pour l'avoir.»

- Vous pouvez imprimer des copies de cet article sur : [www4fr.dr-rath-foundation.org/research\\_news/index.html](http://www4fr.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html) et le faire partager à vos amis et collègues.
- Cette information est basée sur les résultats des recherches scientifiques. Elle n'est pas destinée à remplacer un avis médical pour traiter, guérir ou prévenir une maladie quelconque.
- © 2015 Institut de recherche du Dr Rath, Santa Clara, Californie, USA. Nous encourageons la distribution de ce bulletin d'information, à condition que son contenu reste inchangé .

Pour plus d'informations, veuillez-vous référer à l'adresse suivante: