

# Vrai

La santé est une question de confiance

Les résultats de notre recherche

Dr. Rath Research Institute  
CUTTING-EDGE RESEARCH IN NATURAL HEALTH

Le scorbut (également connu comme la maladie des marins) est une affection due à un épuisement physique complet de l'acide ascorbique (vitamine C). C'est une maladie mortelle caractérisée par une lente dissolution du tissu conjonctif dans tout le corps, y compris les parois des vaisseaux sanguins. Au cours des siècles derniers, cette maladie était assez fréquente, en particulier chez les marins dont les régimes ont été privés de vitamine C. Pendant de longs voyages en mer de nombreux marins sont décédés en quelques mois suite à des hémorragies. Aujourd'hui, le scorbut dans sa forme la plus grave est rare; toutefois, le scorbut infraclinique est très commun, surtout chez les personnes âgées, les nourrissons, les enfants ayant des régimes spéciaux et les personnes aux mauvaises habitudes alimentaires.

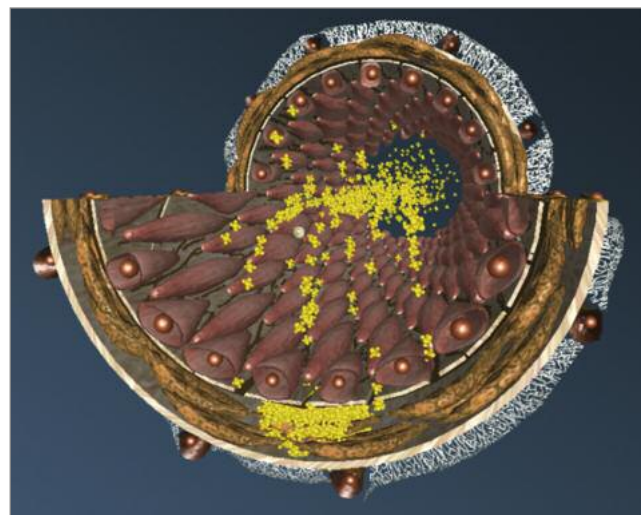
## Les maladies cardiovasculaires ont été confirmées comme une forme précoce du scorbut !

La vitamine C est essentielle pour la production de collagène et d'autres composants des tissus conjonctifs dans le corps. La plupart des animaux synthétisent leur propre vitamine C en fonction des besoins, cependant, il y a 40 millions d'années les humains ont perdu cette capacité à la suite d'une mutation génétique. Par conséquent, nous devons obtenir la vitamine C par notre alimentation ou par des suppléments nutritionnels.

Le Dr. Rath a introduit il y a plus de deux décennies, le concept révolutionnaire d'une connexion entre le **"scorbut-la vitamine C- et les maladies cardiovasculaires"**. Selon ce concept, les maladies cardiovasculaires sont une forme précoce du scorbut, une affection qui augmente le besoin de réparation biologique des parois artérielles affaiblies en raison d'une altération de collagène synthétisé dans le corps. En conséquence, un processus de «réparation» biologique par lequel les molécules de transport du cholestérol comme le LDL et la Lp(a) se déposent dans les parois artérielles comme processus de réparation, mais dans le même temps peut conduire à une accumulation de plaques d'athérome augmentant ainsi le risque d'attaques cardiaques et d'AVC.

La connexion entre la vitamine C et l'athérosclérose a été confirmée dans une expérience scientifique sur des cobayes qui, comme les humains, ne peuvent pas produire leur propre vitamine C<sup>1</sup>. Nous avons observé

que les cobayes privés en apport de vitamine C pendant cinq semaines ont développé des dépôts d'athérome dans le système artériel, accompagnés de dommages de la paroi artérielle interne, en particulier à



**L'athérosclérose est principalement le résultat d'une carence chronique en vitamines dans notre alimentation. La caractéristique de l'athérosclérose précoce est la faiblesse structurelle de la paroi artérielle, caractérisée par exemple par les brèches entre les cellules endothéliales (voir fig.). En conséquence, il y a des dépôts de molécules de réparation qui conduisent finalement aux plaques d'athérosclérose redoutées.**

[http://www.dr-rath-foundation.org/breakthrough\\_CVD-research/](http://www.dr-rath-foundation.org/breakthrough_CVD-research/)

## Les maladies cardiovasculaires ont été confirmées comme une forme précoce du scorbut !

l'endroit où l'on observe la plus grande contrainte mécanique à proximité du cœur. Toutefois, les animaux supplémentés en vitamine C n'ont pas montré de changements structurels importants dans leurs vaisseaux sanguins. Cette étude a confirmé que la conséquence invariable d'une insuffisance en ascorbate est un relâchement du tissu conjonctif et la perte de la barrière de protection dans les parois artérielles.

Une autre caractéristique importante du métabolisme humain est sa capacité à produire une lipoprotéine spécifique- la lipoprotéine (a)- qui est absente dans les espèces animales. Le Dr Rath a proposé que la présence de la Lp (a) au moment de la perte de production en vitamine C avait offert un avantage significatif aux ancêtres de l'homme<sup>2</sup>. La Lp (a) peut agir comme un substitut physiologique pour compenser la carence en vitamine C, en protégeant l'intégrité des parois des vaisseaux sanguins. Afin d'éviter les conséquences fatales d'une réduction extrême en ascorbate, tels que des saignements hémorragiques, notre corps augmente la concentration de facteurs de "réparation" spécifiques y compris la Lp (a) et le fibrinogène etc. Ces facteurs temporaires "de réparation" peuvent compenser la détérioration du tissu conjonctif, mais si l'insuffisance de la vitamine C continue le processus de réparation s'accroît et aboutit à une accumulation d'athérome conduisant à des crises cardiaques et des accidents vasculaires cérébraux.

Récemment, nous avons confirmé la relation entre la vitamine C – la Lp (a) – et les maladies cardiovasculaires<sup>3</sup> en utilisant notre modèle unique de souris qui permet l'imitation du métabolisme humain dans ses

deux aspects essentiels: l'incapacité de synthétiser la vitamine C (Gulo - / -) et la synthèse interne de la Lp (a) (Lp (a) +) humaine. Nous avons observé que les souris bénéficiant d'un apport alimentaire faible en vitamine C {Gulo - / -; Lp (a) +} connaissent une augmentation significative de dépôts Lp (a) dans les parois vasculaires, développent des plaques d'athérosclérose et augmentent les niveaux de Lp (a) dans le sang par rapport aux animaux supplémentés avec des doses élevées de vitamine C.

**Alors que notre étude confirme que la vitamine C est essentielle pour maintenir les vaisseaux sanguins sains et réduit l'athérosclérose, l'Institut de recherche du Dr. Rath a également cliniquement prouvé que la vitamine C n'est pas le seul nutriment essentiel pour maintenir un système cardiovasculaire sain. Nous avons établi que la vitamine C, en combinaison avec les acides aminés, comme la lysine, la proline et d'autres nutriments spécifiques, est essentielle pour maintenir les artères et le système cardiovasculaire en bonne santé.**

Ref:

1. M. Rath, L. Pauling, *Proc. Nati. Acad. Sci. USA* Vol. 87, pp. 6204-6207, 1990
2. M. Rath, L. Pauling; *Journal of Orthomolecular Medicine* 1991, 6:125-134
3. J. Cha, A. Niedzwiecki, M. Rath; *Am J Cardiovasc Dis* 2015;5(1):53-62

## Information importante sur la santé pour tous

Cette information est fournie à titre gracieux par l'Institut de recherche du Rath. Dirigé par deux anciens collègues d'un double Prix Nobel Linus Pauling († 1994). Cet Institut est devenu un leader dans le domaine du cancer, des maladies cardiovasculaires et d'autres maladies courantes. L'Institut est 100% à but non lucratif Dr Rath Foundation.

La nature révolutionnaire de cette recherche constitue une menace pour les milliardaires de l'industrie pharmaceutique «dans le commerce de la maladie». Il n'est pas surprenant qu'au fil des années le lobby pharmaceutique a attaqué Dr Rath et son équipe de recherche et essaie de réfuter leur message. Au cours de cette bataille, Dr Rath est devenu un partisan international renommé pour la santé naturelle en disant : «jamais dans l'histoire de la médecine les chercheurs ont été aussi férocement attaqués pour leurs découvertes. Cela nous rappelle que la santé ne nous est pas donnée volontairement mais nous devons se battre pour l'avoir.»

- Vous pouvez imprimer des copies de cet article sur : [www4fr.dr-rath-foundation.org/research\\_news/index.html](http://www4fr.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html) et le faire partager à vos amis et collègues.
- Cette information est basée sur les résultats des recherches scientifiques. Elle n'est pas destinée à remplacer un avis médical pour traiter, guérir ou prévenir une maladie quelconque.
- © 2015 Institut de recherche du Dr Rath, Santa Clara, Californie, USA. Nous encourageons la distribution de ce bulletin d'information, à condition que son contenu reste inchangé .

Pour plus d'informations, veuillez-vous référer à l'adresse suivante: