

Vrai

La santé est une question de confiance

Les résultats de notre recherche

Dr. Rath Research Institute
CUTTING-EDGE RESEARCH IN NATURAL HEALTH

Plus de 3 millions d'Américains âgés de plus de 40 ans souffrent d'une sorte de déficience visuelle. La cécité est l'une des principales causes des handicaps et les maladies oculaires liées à l'âge (AREDS) deviennent un problème de santé publique dans les pays développés. La déficience visuelle causée par AREDS peut conduire à d'autres problèmes graves de santé, y compris une diminution de la mobilité, la dépression, les fractures de la hanche, d'autres accidents, et une moindre qualité de vie globale. La plupart des AREDS ne dispose pas de traitements efficaces et il est donc important de maintenir la santé oculaire et de prévenir une détérioration de la vision.

Les avantages des micronutriments pour une acuité visuelle saine

La cataracte, le glaucome, la dégénérescence maculaire liés à l'âge et la rétinopathie diabétique constituent la majorité des AREDS. La cataracte est responsable de 51% des cas de cécité dans le monde. Concernant les cataractes, la perte de vision est provoquée par une augmentation de l'opacité du cristallin de l'œil. Ceci est l'un des AREDS le plus facile à traiter par extraction de la cataracte en chirurgie, pouvant restaurer la vision avec succès. Le glaucome est un groupe de maladies caractérisées par un dommage du nerf optique. Il est désigné comme le «voleur silencieux de la vue» en raison de l'absence de symptômes spécifiques retardant le diagnostic, ceci entraînant une prise à vie de médicaments chez de nombreux patients. La dégénérescence maculaire (AMD) liée à l'âge entraîne une perte du champ visuel central en raison de la réduction du flux sanguin vers la macula, une partie spécialisée de la rétine. Elle est la principale cause de cécité dans les pays développés. Actuellement, il n'y a pas de remède pour l'AMD et ne peut être gérée qu'à l'aide d'un soutien. La rétinopathie diabétique, une complication d'un diabète chronique, est provoquée par une fuite des vaisseaux san-

guins de la rétine conduisant à une perte visuelle. Cependant en maintenant les niveaux de sucre dans le sang, dans les limites normales, elle est l'une des maladies visuelles facilement évitables.



Les micronutriments spécifiques sont capables de maintenir et de soutenir un fonctionnement sain de nos yeux. Ils apportent donc une contribution importante au confort physique et à la qualité de vie.

Les avantages des micronutriments pour une acuité visuelle saine

L'intégration des yeux avec le cerveau et d'autres parties du corps nécessite des milliers de canaux de communication constituant de nombreux types de cellules pour fonctionner ensemble comme un système visuel. Les principales structures de ce système sont la rétine, la sclérotique, la pupille, l'iris, la cornée, le cristallin, la macula, l'humeur aqueuse et vitrée, le disque optique, et le nerf optique. Des nutriments spécifiques sont nécessaires pour le bon fonctionnement et la communication au sein des différents composants de ce système. Par exemple, la rétine est composée de centaines de milliers de petits bâtonnets et cônes qui détectent la lumière et sont responsables de la vision des couleurs. Les nutriments tels que la lutéine, la zéaxanthine, la cryptoxanthine, le bêta-carotène, le zinc, les bioflavonoïdes et les vitamines A et C sont essentiels pour le bon fonctionnement des cellules de la rétine et la macula. Les muscles ciliaires de l'œil aident dans la contraction et la relaxation de la lentille pour ajuster et se concentrer sur un objet particulier. Le nerf optique transportant les signaux et impulsions de lumière de la rétine au cerveau est composé d'environ 1 million de cellules nerveuses. Des nutriments naturels tels que l'acide aminé cystéine, les vitamines C et E, l'acide lipoïque, le tout travail en synergie pour protéger les fonctions

physiques du nerf optique. Les vaisseaux sanguins qui fournissent le sang et la nourriture pour les yeux sont formés de cellules qui nécessitent l'acide aminé arginine pour la contraction et la relaxation, et de la vitamine C pour assurer la production optimale de collagène pour assurer la fermeté et la totalité des vaisseaux sanguins. La vitamine C est connue pour réduire la pression oculaire, cependant le contenu de la vitamine C dans les yeux diminue naturellement avec l'âge et nécessite une supplémentation additionnelle.

D'autres études cliniques ont répété et confirmé des résultats semblables, soulignant ainsi l'importance de la supplémentation en micronutriments². Les médicaments classiques de l'insuffisance cardiaque n'agissent que pour épuiser les micronutriments essentiels nécessaires à un fonctionnement optimal du cœur. Par conséquent, la supplémentation en micronutriments est le seul moyen efficace de fournir la bioénergie pour le fonctionnement optimal des cellules du muscle cardiaque.

Information importante sur la santé pour tous

Cette information est fournie à titre gracieux par l'Institut de recherche du Rath. Dirigé par deux anciens collègues d'un double Prix Nobel Linus Pauling († 1994). Cet Institut est devenu un leader dans le domaine du cancer, des maladies cardiovasculaires et d'autres maladies courantes. L'Institut est 100% à but non lucratif Dr Rath Foundation.

La nature révolutionnaire de cette recherche constitue une menace pour les milliardaires de l'industrie pharmaceutique «dans le commerce de la maladie». Il n'est pas surprenant qu'au fil des années le lobby pharmaceutique a attaqué Dr Rath et son équipe de recherche et essaie de réfuter leur message. Au cours de cette bataille, Dr Rath est devenu un partisan international renommé pour la santé naturelle en disant : «jamais dans l'histoire de la médecine les chercheurs ont été aussi féroceusement attaqués pour leurs découvertes. Cela nous rappelle que la santé ne nous est pas donnée volontairement mais nous devons se battre pour l'avoir.»

- Vous pouvez imprimer des copies de cet article sur : www4fr.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html et le faire partager à vos amis et collègues.
- Cette information est basée sur les résultats des recherches scientifiques. Elle n'est pas destinée à remplacer un avis médical pour traiter, guérir ou prévenir une maladie quelconque.
- © 2015 Institut de recherche du Dr Rath, Santa Clara, Californie, USA. Nous encourageons la distribution de ce bulletin d'information, à condition que son contenu reste inchangé .

Pour plus d'informations, veuillez-vous référer à l'adresse suivante: