

Vrai

La santé est une question de confiance

Les résultats de notre recherche

Dr. Rath Research Institute
CUTTING-EDGE RESEARCH IN NATURAL HEALTH

Les besoins nutritionnels des hommes et des femmes diffèrent. Le corps d'une femme a besoin d'un soutien nutritionnel supplémentaire pendant diverses transitions physiologiques comme la puberté, la menstruation, la grossesse, l'allaitement et la ménopause. Les femmes sont touchées par différents problèmes de santé que les hommes et sont plus souvent diagnostiquées avec des maladies auto-immunes, telles que l'arthrite, l'ostéoporose et la dépression. En dépit des croyances populaires selon lesquelles les maladies cardiaques sont des problèmes masculins, une femme ménopausée sur quatre meurt d'une maladie cardiaque, rendant ainsi cette maladie, et non le cancer, la principale cause de décès chez les femmes aux États-Unis. À différents stades de la vie, les femmes bénéficient de micronutriments correctement sélectionnés pour assurer le fonctionnement optimal des cellules qui construisent les systèmes nerveux, immunitaire, cardiovasculaire et endocrinien.

Les femmes bénéficient d'une bonne supplémentation en micronutriments

La santé mentale: Le système nerveux surveille et contrôle presque tous les systèmes d'organes dans le corps. Les cellules qui les forment ont des exigences extrêmement élevées en éléments nutritifs pour soutenir la production des neurotransmetteurs (substances chimiques qui transmettent les informations dans tout le corps) et pour maintenir les membranes cellulaires des cellules nerveuses. Ces cellules consomment plus d'énergie que les cellules dans tout autre organe et, une fois endommagées, leurs moyens de reproduction sont limités. Les nutriments les plus importants pour soutenir les cellules du cerveau sont les **vitamines C, B6 et B12**, de **l'inositol** et de la **choline**, travaillant en synergie avec d'autres nutriments. Le cerveau a la plus grande quantité de vitamine C par rapport à d'autres organes et a besoin de cholestérol pour un fonctionnement optimal.

Immunité: Le système immunitaire de la femme est mis à l'épreuve à plusieurs reprises au cours de la puberté, de la grossesse et de la ménopause, augmentant le risque de maladies auto-immunes et autres problèmes de santé. Les maladies auto-immunes telles que les troubles de la thyroïde, la maladie cœliaque et la maladie de Crohn, l'arthrite, le psoriasis, les troubles de la peau et d'autres, sont les principales causes d'invalidité chez les femmes de moins de 65 ans. Pour

soutenir le système immunitaire, la **vitamine C**, les **vitamines B**, le **sélénium**, **l'acide folique** et du **soja isoflavone** sont bénéfiques.



Les femmes ont un besoin particulier en micronutriments, qui peut varier au cours de la vie. Les compléments alimentaires ciblés aident à soutenir de manière optimale les processus métaboliques dans le corps de la femme.

Les femmes bénéficient d'une bonne supplémentation en micronutriments

Hormones: Un fonctionnement optimal du système endocrinien est essentiel à différentes phases de la croissance et du métabolisme. Bien qu'elles soient sécrétées en petites quantités, les hormones affectent le métabolisme d'une femme au cours de la puberté, en âge de procréer et à la ménopause. Beaucoup de symptômes tels que le PMS, la ménopause et les migraines sont liés à des déséquilibres hormonaux. **Les vitamines C, B5, B6, l'iode, les isoflavones de soja et le sélénium** sont particulièrement importants dans tous les aspects des fonctions hormonales et du métabolisme. Les **vitamines B5 et B6** affectent les niveaux de cortisol, de progestérone et de l'œstrogène impliqués dans les aspects métaboliques de développement des femmes et de la réponse au stress. La grossesse, l'allaitement et l'utilisation des contraceptifs oraux augmentent le risque de carence en vitamines C et B. Les excès d'œstrogène dans les contraceptifs oraux et la thérapie de remplacement d'œstrogènes ont été associés à un risque accru du cancer du sein et les maladies cardiovasculaires. **L'iode** est un oligo-élément essentiel pour la production d'hormones thyroïdiennes.

Les maladies cardiaques: les symptômes des maladies cardiovasculaires chez les femmes sont différentes de celles des hommes, par conséquent le diagnostic n'est souvent pas réussi. Plusieurs nutriments travaillent en synergie pour améliorer et opti-

miser les fonctions pour un système cardiovasculaire sain. Ceux-ci comprennent les **vitamines C, E, B3, B6, B9, B12**, et les **acides aminés lysine et proline**. La vitamine C est cruciale pour le système vasculaire. Elle est essentielle pour la synthèse et la structure appropriée de collagène, qui donne la force et la souplesse au cœur et aux vaisseaux sanguins. La vitamine C est impliquée dans le métabolisme du cholestérol et soutient la diminution du Lp (a) et du LDL, ainsi que l'augmentation du HDL des taux sanguins.

La menstruation, la grossesse et la ménopause sont des processus naturels dans le cycle de vie d'une femme. Ce ne sont pas des maladies mais ils nécessitent un soutien nutritionnel spécifique. Les besoins nutritionnels d'une femme augmentent également pendant la maladie, le stress, et pendant l'utilisation de contraceptifs oraux et d'autres médicaments. Tout déséquilibre constaté au regard de ces exigences en substances nutritives contribue aux problèmes de santé. Une supplémentation synergique en nutriments appropriée offre aux femmes une base solide pour une vie saine.

Information importante sur la santé pour tous

Cette information est fournie à titre gracieux par l'Institut de recherche du Rath. Dirigé par deux anciens collègues d'un double Prix Nobel Linus Pauling († 1994). Cet Institut est devenu un leader dans le domaine du cancer, des maladies cardiovasculaires et d'autres maladies courantes. L'Institut est 100% à but non lucratif Dr Rath Foundation.

La nature révolutionnaire de cette recherche constitue une menace pour les milliardaires de l'industrie pharmaceutique «dans le commerce de la maladie». Il n'est pas surprenant qu'au fil des années le lobby pharmaceutique a attaqué Dr Rath et son équipe de recherche et essaie de réfuter leur message. Au cours de cette bataille, Dr Rath est devenu un partisan international renommé pour la santé naturelle en disant : «jamais dans l'histoire de la médecine les chercheurs ont été aussi féroceusement attaqués pour leurs découvertes. Cela nous rappelle que la santé ne nous est pas donnée volontairement mais nous devons se battre pour l'avoir.»

- Vous pouvez imprimer des copies de cet article sur : www4fr.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html et le faire partager à vos amis et collègues.
- Cette information est basée sur les résultats des recherches scientifiques. Elle n'est pas destinée à remplacer un avis médical pour traiter, guérir ou prévenir une maladie quelconque.
- © 2015 Institut de recherche du Dr Rath, Santa Clara, Californie, USA. Nous encourageons la distribution de ce bulletin d'information, à condition que son contenu reste inchangé.

Pour plus d'informations, veuillez-vous référer à l'adresse suivante: