

Vrai

La santé est une question de confiance

LES RÉSULTATS
DE NOTRE
RECHERCHE



L'utérus est un organe creux et hautement extensible incombe d'accommoder la croissance du fœtus pendant les neuf mois de grossesse. L'utérus est constitué de muscles solides, à contraction involontaire pendant les menstruations et l'accouchement. Des contractions anormales des muscles utérins peuvent provoquer des crampes pendant les règles. Pendant la grossesse, les contractions utérines anormales et inopportunes peuvent conduire à un accouchement prématuré. Une grossesse normale et saine dure généralement jusqu'à 40 semaines. Un enfant né avant la 37^e semaine de grossesse est décrit comme ayant une «naissance prématurée».

Les micronutriments soutiennent la fonction normale des contractions utérines

Selon les 'Centers of Disease Control and Prevention' (CDC), des États-Unis, 11,4% des grossesses aux États-Unis ont abouti en accouchement prématuré en 2013. L'accouchement prématuré est aussi la cause d'environ 35% de tous les décès d'enfants aux États-Unis.

Comme le développement des organes vitaux tels que le cerveau, les poumons et le foie se produit dans les dernières semaines de la grossesse, l'accouchement de l'enfant avant l'achèvement du développement des organes peut avoir des effets dévastateurs sur le bébé et la famille. Les complications à court terme, tels que la jaunisse, les problèmes respiratoires, une immunité extrêmement faible et les infections prolongent l'hospitalisation de l'enfant. Les incapacités à long terme telles que la cécité, la surdité, la paralysie cérébrale et d'autres problèmes neurologiques chez les enfants en raison d'un accouchement prématuré s'addition-



Un apport optimal en micronutriments pendant la grossesse est important pour assurer le bien-être de la mère et de l'enfant. Une étude menée par l'Institut de recherche du Dr. Rath montre que des micronutriments spécifiques peuvent empêcher les contractions utérines prématurées.

Les micronutriments soutiennent la fonction normale des contractions utérines

ment à plus de 26 milliards de dollars sur les coûts de soins de santé des Etats-Unis. Des facteurs tels que le tabac, l'alcool et la consommation de drogues, l'hypertension artérielle et le diabète pendant la grossesse augmentent le risque d'accouchement avant terme. La plupart du temps, l'accouchement prématuré ne peut pas être prédit. Un accouchement prématuré est difficile d'arrêter et il y a très peu de médicaments pharmaceutiques qui peuvent être administrés pour prolonger la grossesse. De plus, ces médicaments utilisés sont également associés à des effets secondaires.

L'utérus est relativement calme tout au long de la grossesse. À court terme de l'accouchement, les muscles de l'utérus deviennent extrêmement sensibles à l'hormone ocytocine, qui est le plus fort stimulant pour induire les contractions. Les ocytocines induites pour les contractions musculaires utérines sont inhibées pendant la grossesse par diverses substances, y compris les hormones œstrogène, progestérone, prostacycline, oxyde nitrique et la relaxine. On pense que l'infection et l'inflammation sont également impliquées dans l'initiation et la progression de l'accouchement prématuré. Les marqueurs inflammatoires tels que le facteur de nécrose tumorale (TNF-alpha), l'interleukine (IL-1B) et les niveaux d'enzymes métalloprotéinases matricielles (MMP-9) sont augmentés pendant l'accouchement prématuré.

Nous avons étudié les effets des micronutriments naturels sur les contractions des muscles lisses utérins induits par des hormones et des agents inflammatoires*. Nous avons observé que les médiateurs inflammatoires, le TNF-alpha et les prostaglandines, ont augmenté les contractions des muscles lisses, tandis que le mélange en micronutriments a inhibé de manière significative l'activité de ces médiateurs et a induit la relaxation du muscle utérin jusqu'à 300%. La combinaison de micronutriments a également réduit la sécrétion de la MMP. La combinaison des micronutriments tels que la lysine, la proline, la vitamine C et l'extrait de thé vert a été plus efficace dans la détente des muscles lisses utérins que l'utilisation de tout élément nutritif seul.

Sachant que tout médicament pharmaceutique pris pendant la grossesse peut avoir des effets néfastes sur le développement de l'enfant, la combinaison de ces micronutriments sûrs peut être une façon meilleure et plus efficace pour maintenir une grossesse saine.

Ref:

* V. Ivanov et al., *Journal of Obstetrics and Gynaecology Research* 2006, 32(1): 23-31

Information importante sur la santé pour tous

Cette information est fournie à titre gracieux par l'Institut de recherche du Rath. Dirigé par deux anciens collègues d'un double Prix Nobel Linus Pauling († 1994). Cet Institut est devenu un leader dans le domaine du cancer, des maladies cardiovasculaires et d'autres maladies courantes. L'Institut est 100% à but non lucratif Dr Rath Foundation.

La nature révolutionnaire de cette recherche constitue une menace pour les milliardaires de l'industrie pharmaceutique «dans le commerce de la maladie». Il n'est pas surprenant qu'au fil des années le lobby pharmaceutique a attaqué Dr Rath et son équipe de recherche et essaie de réfuter leur message. Au cours de cette bataille, Dr Rath est devenu un partisan international renommé pour la santé naturelle en disant : «jamais dans l'histoire de la médecine les chercheurs ont été aussi féroceusement attaqués pour leurs découvertes. Cela nous rappelle que la santé ne nous est pas donnée volontairement mais nous devons se battre pour l'avoir.»

- Vous pouvez imprimer des copies de cet article sur : www4fr.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html et le faire partager à vos amis et collègues.
- Cette information est basée sur les résultats des recherches scientifiques. Elle n'est pas destinée à remplacer un avis médical pour traiter, guérir ou prévenir une maladie quelconque.
- © 2015 Institut de recherche du Dr Rath, Santa Clara, Californie, USA. Nous encourageons la distribution de ce bulletin d'information, à condition que son contenu reste inchangé.

Pour plus d'informations, veuillez-vous référer à l'adresse suivante: