

Les micronutriments peuvent réduire les dommages causés au foie par les analgésiques vendus sans ordonnance.

L'acétaminophène (Tylenol® ou paracétamol) est l'analgésique le plus utilisé et le médicament sans ordonnance le plus utilisé contre la fièvre. Beaucoup de gens utilisent ce médicament comme s'il s'agissait de bonbons sans être conscients de sa probabilité à causer de graves conséquences, parfois mortelles, lorsqu'ils sont pris en excès. En outre, l'acétaminophène est présent en petites doses dans près de 600 autres médicaments sans ordonnance; ces derniers sont entre autres les médicaments utilisés contre la toux et le rhume, les somnifères et les analgésiques vendus sous ordonnance. Facile d'accès et en abondante quantité ces deux facteurs font de l'acétaminophène une menace redoutable potentielle à la vie en cas de surdosage accidentel. Bien que l'acétaminophène est plus sûr que l'ibuprofène (Motrin®) et l'aspirine, il a une marge de sécurité très étroite et même une petite erreur de dosage peut causer de graves dommages au foie. Aux États-Unis, l'empoisonnement à l'acétaminophène accidentel conduit, chaque année 78000 personnes aux urgences des hôpitaux et est la cause la plus fréquente d'insuffisance hépatique nécessitant une greffe du foie.



Un analgésique courant peut endommager le foie

La toxicité de l'acétaminophène n'est pas le fait du médicament lui-même, mais de l'un de ses métabolites produits dans le foie. Ce produit métabolique de l'acétaminophène combiné avec le glutathion et d'autres puissants antioxydants épuise les réserves d'antioxydants de l'organisme. Cet épuisement expose le corps aux dommages des radicaux libres, ce qui augmente le risque de nombreux autres effets indésirables associés à l'acétaminophène. La N-acétyl-cystéine, un précurseur du glutathion, est l'antidote le plus courant administré en cas d'intoxication à l'acétaminophène.

L'acétaminophène est connue pour induire des effets hépatiques et rénaux similaires aux animaux. Par conséquent, nous avons étudié l'effet d'une combinaison spécifique de micronutriments contenant de la vitamine C, la lysine, la proline, la N-acétyl-cystéine et d'autres oligo-éléments chez un groupe de souris(1). Les souris ont été divisées en groupes recevant soit un régime alimentaire normal, soit un régime alimentaire enrichi en micronutriments. Deux semaines plus tard, les deux groupes ont reçu une dose très élevée d'acétaminophène. Les souris ayant reçues le mélange de micronutriments dans l'alimentation ont montré une ré-

duction de plus de 80% des dommages causés au foie par l'acétaminophène, comparativement au groupe témoin. Les résultats ont été mesurés par des tests de la fonction hépatique (ASAT, ALAT et phosphatases alcalines). De même, des dommages aux reins ont été réduits de 38% et le ratio BUN / créatinine a diminué de 32% dans le groupe ayant reçu un régime enrichi en micronutriments.

L'insuffisance hépatique aiguë induite par l'acétaminophène est la plus grande cause de décès par défaillance du foie. En Janvier 2014, la FDA (Food and Drug Administration), l'Agence Américaine chargée du médicament, a recommandé que les sociétés pharmaceutiques devraient limiter l'acétaminophène dans les analgésiques obtenus par ordonnance à 325 mg par dose et a recommandé aux médecins d'éviter de prescrire une formulation qui dépasse cette quantité. En mai 2014, la FDA a émis un autre rappel aux pharmaciens; de cesser la délivrance des ordonnances pour des analgésiques combinés contenant de l'acétaminophène à dose élevée parce que les produits ne sont pas considérés comme sûrs. Cependant, aucune instruction n'a été émise concernant les médicaments sans ordonnance et les comprimés contenant 500 mg d'acétaminophène par dose, qui sont largement disponibles. Avec plus de 150 décès survenant chaque année aux États-Unis, dus à une intoxication à l'acétaminophène accidentelle, la FDA se réfère maintenant à la toxicité de l'acétaminophène comme un problème de santé publique important. Nos études montrent que la supplémentation en continu de ces micronutriments peut être très efficace pour protéger le corps contre les graves dommages causés au foie par l'acétaminophène.

Ref: MW Roomi, et al., *Human & Experimental Toxicology* 2008, 27: 223-2302.

Le bulletin de la santé

Cette information est fournie à titre gracieux par l'Institut de recherche du Rath. Dirigé par deux anciens collègues d'un double Prix Nobel Linus Pauling († 1994). Cet Institut est devenu un leader dans le domaine du cancer, des maladies cardiovasculaires et d'autres maladies courantes. L'Institut est 100% à but non lucratif.

Dr Rath Foundation.

La nature révolutionnaire de cette recherche constitue une menace pour les milliardaires de l'industrie pharmaceutique « dans le commerce de la maladie ». Il n'est pas surprenant qu'au fil des années le lobby pharmaceutique a attaqué Dr Rath et son équipe de recherche et essaie de réfuter leur message. Au cours de cette bataille, Dr Rath est devenu un partisan international renommé pour la santé naturelle en disant : « jamais dans l'histoire de la médecine les chercheurs ont été aussi féroce ment attaqués pour leurs découvertes. Cela nous rappelle que la santé ne nous est pas donnée volontairement mais nous devons nous battre pour l'avoir.

Vous pouvez imprimer des copies de cet article sur : www4fr.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html et le faire partager à vos amis et collègues. Un exemplaire gratuit du texte intégral de cette étude est disponible sur le site suivant : www.drrathresearch.org/pub/pdf/hsns1422.pdf que vous pouvez également partager avec votre médecin. www.DrRathResearch.org

Issue: 18_050614