

# Vrai

La santé est une question de confiance

LES RÉSULTATS  
DE NOTRE  
RECHERCHE



La fonction du système digestif est de convertir les aliments que nous mangeons en bioénergie que les cellules peuvent utiliser pour l'entretien, la croissance et la réparation. Bien que nous ayons tendance à penser le système digestif en termes d'organes, tels que l'estomac, les intestins, le foie et le pancréas, ces organes digestifs sont constitués de différents types de cellules spécialisées.

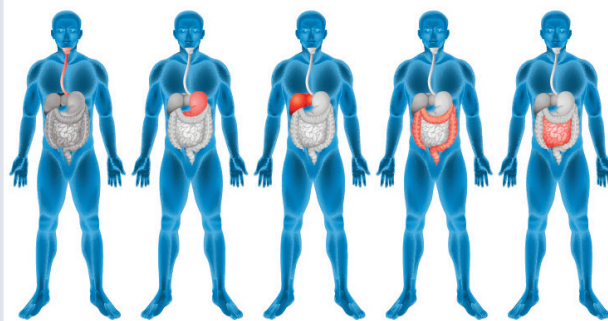
## Les avantages des synergies de micronutriments dans la santé digestive

La digestion commence avant même de mettre de la nourriture dans votre bouche. Toute odeur, goût ou son associé à la nourriture prépare le système digestif à la nourriture qui va arriver. Les cellules qui tapissent **la bouche** sécrètent la salive contenant l'amylase, enzyme qui aide à la digestion des hydrates de carbone. Mâcher stimule les cellules des glandes salivaires à libérer des hormones spécifiques qui, à leur tour, stimulent la glande du thymus pour produire des lymphocytes T (globules blancs), qui sont essentiels pour la fonction immunitaire.

La nourriture se déplace ensuite à travers **l'œsophage** vers l'estomac et les intestins. Les muscles œsophagiens se contractent et se détendent, poussant la nourriture dans un mouvement progressif (mouvement péristaltique) vers l'estomac où la digestion enzymatique commence. **L'estomac** fonctionne comme un mixeur corporel, hachant, coupant et liquéfiant la nourriture dans un liquide appelé chyme, qui est le début du processus de digestion des protéines. Les cellules gastriques sécrètent également de l'acide chlorhydrique (HCl), qui est néces-

saire pour la digestion des protéines et pour tuer les microbes qui sont dans la nourriture, les stérilisants efficacement. La digestion qui se produit dans l'estomac et l'intestin grêle requiert la coopération du foie et du pancréas.

### Système digestif



Notre système digestif a un immense impact sur notre efficacité et bien-être. Ainsi, les cellules du tube digestif ont besoin d'un apport régulier de certains micronutriments en vue de remplir leur rôle hautement spécialisé.

## Les avantages des synergies de micronutriments dans la santé digestive

**Le foie** est un organe essentiel nécessaire à la digestion. En plus de nombreuses autres fonctions, les cellules du foie produisent de la bile, qui aide à décomposer les graisses. Les cellules spécialisées du **pancréas** produisent des enzymes digestives, l'amylase, la lipase et la protéase. Ces enzymes digèrent la moitié des protéines et des hydrates de carbone et 90% de matières grasses que l'on ingère. De plus, le pancréas joue un rôle fondamental dans la production d'insuline et la régulation du taux de sucre dans le sang. Par la suite, la nourriture se déplace vers **l'intestin grêle** où les dernières étapes de la digestion enzymatique se produisent et où presque tous les nutriments sont décomposés et absorbés dans le sang. **Le gros intestin (côlon)** permet d'absorber 90 à 95% de l'eau et de maintenir l'équilibre hydrique de l'organisme et la formation et l'élimination des déchets.

La digestion est une tâche compliquée et les cellules structurants le tube digestif sont sans cesse renouvelées. Un fonctionnement optimal des cellules, non seulement du système digestif, mais aussi ceux du système immunitaire, système hormonal, système circulatoire et système nerveux est nécessaire pour assurer que les aliments sont correctement décomposés et absorbés. Un approvisionnement constant en micronutriments essentiels est important pour le

fonctionnement de toutes ces cellules. Les mauvaises habitudes alimentaires, les maladies, les produits pharmaceutiques et le stress affectent le fonctionnement du système digestif car ils contribuent en outre à une carence en micronutriments.

**Les micronutriments tels que les vitamines C, B6, B12 et l'acide folique sont nécessaires au fonctionnement normal et le maintien de ces systèmes. De plus, le chlorhydrate de bétaïne et les enzymes bromélaïne, papaine, racine de gingembre et la menthe poivrée sont également importants pour soutenir le processus de digestion. Une supplémentation quotidienne de ces micronutriments agissant de manière synergique permet d'optimiser les fonctions des cellules du système digestif qui distribuent l'alimentation à l'ensemble du corps. Afin de bénéficier d'un mode de vie sain, il est important de prendre soin des cellules qui aident à digérer et à distribuer ces micronutriments à chacun des 60 trillions de cellules dans notre corps.**

### Information importante sur la santé pour tous

Cette information est fournie à titre gracieux par l'Institut de recherche du Rath. Dirigé par deux anciens collègues d'un double Prix Nobel Linus Pauling († 1994). Cet Institut est devenu un leader dans le domaine du cancer, des maladies cardiovasculaires et d'autres maladies courantes. L'Institut est 100% à but non lucratif Dr Rath Foundation.

La nature révolutionnaire de cette recherche constitue une menace pour les milliardaires de l'industrie pharmaceutique «dans le commerce de la maladie». Il n'est pas surprenant qu'au fil des années le lobby pharmaceutique a attaqué Dr Rath et son équipe de recherche et essaie de réfuter leur message. Au cours de cette bataille, Dr Rath est devenu un partisan international renommé pour la santé naturelle en disant : «jamais dans l'histoire de la médecine les chercheurs ont été aussi férocement attaqués pour leurs découvertes. Cela nous rappelle que la santé ne nous est pas donnée volontairement mais nous devons se battre pour l'avoir.»

- Vous pouvez imprimer des copies de cet article sur : [www4fr.dr-rath-foundation.org/research\\_news/index.html](http://www4fr.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html) et le faire partager à vos amis et collègues.
- Cette information est basée sur les résultats des recherches scientifiques. Elle n'est pas destinée à remplacer un avis médical pour traiter, guérir ou prévenir une maladie quelconque.
- © 2015 Institut de recherche du Dr Rath, Santa Clara, Californie, USA. Nous encourageons la distribution de ce bulletin d'information, à condition que son contenu reste inchangé .

Pour plus d'informations, veuillez-vous référer à l'adresse suivante: