

Vrai

La santé est une question de confiance

LES RÉSULTATS
DE NOTRE
RECHERCHE



Bien qu'une alimentation équilibrée soit un des meilleurs moyens pour tout le monde pour se nourrir, la majorité des enfants ne tire pas assez de micronutriments de la nourriture qu'ils consomment. Trop peu de fruits et légumes frais, ainsi que la consommation d'aliments hautement transformés conduisent aux carences chroniques en micronutriments essentiels connus chez les enfants, ce qui compromet leur croissance et la santé et les rend vulnérables aux maladies.

Les avantages des micronutriments chez les enfants

La malnutrition chez les enfants est un problème connu partout et pas seulement dans les pays en voie de développement. Dans leur quête vers une production alimentaire massive, les pays développés font recours indistinctement aux pesticides, engrais chimiques et d'autres mauvaises pratiques agricoles. Cela a conduit à une diminution sévère de nutriments dans leurs sols. En outre, les carences en micronutriments sont très répandues en raison de la promotion mondiale d'aliments hautement transformés. Une étude publiée en 2004 dans le «Journal of the American College of Nutrition» confirme une baisse significative de la valeur nutritive des aliments produits au cours des 50 dernières années.

Les enfants sont particulièrement vulnérables aux carences en micronutriments, car les vitamines, les minéraux et autres composés naturels sont essentiels pour soutenir un développement sain du sang, des os et de tous les systèmes d'organes, en particulier les systèmes nerveux et immunitaire.

Une nutrition inadéquate nuit à la croissance physique, ainsi que le développement du cerveau et du système nerveux, et réduit l'immunité ainsi que les aptitudes d'apprentissage de la capacité



Une alimentation saine est essentielle pour le développement normal chez les jeunes – ainsi que la santé et la forme physique tout au long de la vieillesse.

Les avantages des micronutriments chez les enfants

d'un enfant. Par conséquent, fournir une nutrition appropriée est la première étape évidente visant à soutenir le développement sain d'un enfant à tout âge.

L'Institut de Recherche du Dr Rath, en association avec l'Académie des sciences médicales de l'Ukraine, a mené une évaluation clinique des effets de la supplémentation en micronutriments sur la santé chez les enfants en âge de scolarité *. Cette évaluation comprenait 69 enfants qui prenaient un supplément de micronutriments pour une période de sept mois. L'évaluation de la santé a été réalisée au début et à la fin de l'étude. Un autre groupe de 34 enfants qui ne prenaient pas de supplément de micronutriments ont servi de groupe témoin. Tous les enfants ont consommé le même régime alimentaire à l'école. Après sept mois, les enfants du groupe d'étude ont été trouvés physiquement plus en forme que ceux du groupe témoin. L'étude a révélé que leur fréquence cardiaque et la pression artérielle a diminué, leur fonction cardio-vasculaire a été améliorée de 28% et leur force musculaire de 16%. Dans le même temps, les enfants du groupe témoin ont subi une baisse de 14% de la capacité pulmonaire et la fonction respiratoire. En outre, les enfants

prenant des micronutriments ont montré une meilleure immunité et leur nombre de maladies a diminué de 25%. De plus, les enfants du groupe d'étude ont eu de meilleurs scores aux tests dans plusieurs sujets par rapport au groupe témoin. L'état de santé général, l'activité physique et le bien-être émotionnel des enfants dont le régime a été complété avec les micronutriments ont été améliorés de manière significative au cours des sept mois de l'étude.

Cette étude montre que la supplémentation en micronutriments devrait être une partie importante d'une alimentation saine chez les enfants en âge d'être scolarisés. Les vitamines, les minéraux et autres micronutriments agissent comme catalyseurs dans le traitement métabolique des glucides, lipides et protéines, ce qui met à la disposition du corps toute la bioénergie produite à partir de ces composants et permet de rester en bonne santé .

**Korzun V, et al., Journal of Cellular Medicine and Natural Health. 2015*

Information importante sur la santé pour tous

Cette information est fournie à titre gracieux par l'Institut de recherche du Dr Rath. Dirigé par deux anciens collègues d'un double Prix Nobel Linus Pauling († 1994). Cet Institut est devenu un leader dans le domaine du cancer, des maladies cardiovasculaires et d'autres maladies courantes. L'Institut est 100% à but non lucratif Dr Rath Foundation.

La nature révolutionnaire de cette recherche constitue une menace pour les milliardaires de l'industrie pharmaceutique «dans le commerce de la maladie». Il n'est pas surprenant qu'au fil des années le lobby pharmaceutique a attaqué Dr Rath et son équipe de recherche et essaie de réfuter leur message. Au cours de cette bataille, Dr Rath est devenu un partisan international renommé pour la santé naturelle en disant : «jamais dans l'histoire de la médecine les chercheurs ont été aussi férocement attaqués pour leurs découvertes. Cela nous rappelle que la santé ne nous est pas donnée volontairement mais nous devons se battre pour l'avoir.»

- Vous pouvez imprimer des copies de cet article sur : www4fr.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html et le faire partager à vos amis et collègues.
- Cette information est basée sur les résultats des recherches scientifiques. Elle n'est pas destinée à remplacer un avis médical pour traiter, guérir ou prévenir une maladie quelconque.
- © 2015 Institut de recherche du Dr Rath, Santa Clara, Californie, USA. Nous encourageons la distribution de ce bulletin d'information, à condition que son contenu reste inchangé .

Pour plus d'informations, veuillez-vous référer à l'adresse suivante: